

# LA COMUNIDAD LGBTQ+ Y MPX (LA VIRUELA DEL MONO)

## ¿QUÉ ES MPX?

MPX es una enfermedad viral que se transmite de persona a persona a través de fluidos corporales, contacto físico y superficies tocadas previamente. MPX se puede propagar desde el comienzo del inicio de los síntomas hasta que el sarpullido se haya curado por completo.

## SÍNTOMAS

**sarpullido,  
bultos y  
ampollas**

**El inicio de los  
síntomas puede  
variar entre 5 y 21  
días, la enfermedad  
suele durar de 2 a 4  
semanas.**

Otros síntomas pueden incluir, entre otros: fiebre, dolores de cabeza, dolores musculares e inflamación de los ganglios linfáticos.

Los síntomas pueden aparecer en todo el cuerpo, incluida el área genital.

## PREVENCIÓN



Evite el contacto de piel con piel con un caso sospechoso o confirmado de MPX. Incluyendo contacto sexual, besos, caricias y abrazos.



Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.



Use equipo de protección personal (EPP) cuando cuide a personas infectadas con MPX.



Evite el contacto con materiales, como ropa de cama, que hayan estado en contacto con un caso sospechoso o confirmado de MPX.

**Para medidas de prevención adicionales, visite [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/prevention.html](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/prevention.html)**

## ¿SOSPECHAS MPX?

**aíslese, comuníquese con su médico inmediatamente y manténgase informado**

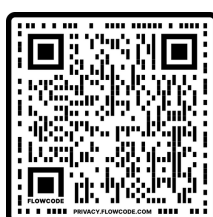
## ¿QUIÉN PUEDE CONTRAER MPX?



¡MPX afecta a todas las comunidades! Es importante que reduzcamos el estigma para que todas las comunidades reciban información precisa y practiquen medidas seguras para protegerse a sí mismas y a los demás.

## RECURSOS

**[RUHS MPX](#)**



**[CDC MPX](#)**



**[California LGBTQ Salud](#)**

