

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee
Oficial de Información Pública
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Autoridades de Salud Pública Reportan Aumento en los Casos de Fiebre del Valle en el Condado de Riverside

RIVERSIDE, CA (27 de agosto de 2025) – Funcionarios del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside (RUHS-PH, por sus siglas en inglés) están alertando al público sobre un aumento en los casos de fiebre del valle en el condado de Riverside.

La fiebre del valle, o coccidioidomycosis, es una infección pulmonar causada por la inhalación de esporas de hongos que se encuentran en el suelo y el polvo, especialmente en condiciones secas y ventosas. Las esporas pueden transportarse por el aire cuando se perturba el suelo, lo que pone en riesgo a trabajadores al aire libre, equipos de construcción, trabajadores agrícolas, bomberos forestales y personas que pasan tiempo en ambientes polvorientos.

El condado de Riverside confirmó 465 casos en 2024. En lo que va del año, se han reportado 322 casos, lo que representa un aumento del 58 % en comparación con el mismo período del año pasado, reflejando aumentos similares en todo el estado relacionados con cambios en el clima. RUHS-PH realizó entrevistas a 309 personas con fiebre del valle; de ellas, el 59 % tenía una afección médica coexistente como diabetes, y el 36 % trabajaba al aire libre.

“Es importante conocer el riesgo de fiebre del valle si usted trabaja o pasa tiempo en ambientes polvorientos y presenta síntomas respiratorios que no mejoran después de siete a diez días. Los síntomas pueden parecerse mucho a los de la gripe y otras enfermedades respiratorias,” dijo la Dra. Jennifer Chevinsky, Oficial de Salud Pública del Condado de Riverside.

Los síntomas de la fiebre del valle pueden aparecer entre una y tres semanas después de la exposición, e incluyen fiebre, tos, dolor en el pecho, fatiga y dificultad para respirar. La enfermedad a menudo se resuelve por sí sola, aunque en algunas personas puede progresar a síntomas graves y crónicos que requieren tratamiento. Las personas con mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave incluyen adultos mayores de 60 años y aquellas con enfermedades crónicas o afecciones que debilitan el sistema inmunológico.

Se recomienda a cualquier persona que trabaje o pase tiempo en áreas polvorientas y experimente síntomas respiratorios persistentes que consulte a un proveedor de atención médica si le preocupa la fiebre del valle.

La Dra. Chevinsky aconseja las siguientes precauciones para reducir el riesgo de contraer la fiebre del valle:

- Permanecer en interiores, cerrar ventanas y puertas, y utilizar filtración de aire durante tormentas de polvo o condiciones ventosas.
- Configurar el aire acondicionado del automóvil en modo “recirculación” al conducir por áreas polvorientas.

- Evitar zonas polvorientas, como los sitios de construcción. Considere usar una mascarilla si necesita estar al aire libre en estas áreas.
- Evitar la jardinería u otras actividades que impliquen contacto con el suelo durante condiciones ventosas y polvorientas. Antes de cavar, humedezca el suelo para evitar que las partículas se eleven al aire.

Para más información, visite:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\) – Fiebre del Valle](#)
- [Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#)
- Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública en www.ruhealth.org

Ver preguntas frecuentes: [[Inglés](#)] / [[Español](#)]

Para preguntas o recursos, llame al [Departamento de Control de Enfermedades de RUHS-PH](#) al 951.358.5107.

###

Acerca del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública

El Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside (RUHS-PH) funciona como el departamento de salud pública del condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado, en beneficio del bienestar de la comunidad. RUHS incluye un Centro Médico con 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el condado y el Departamento de Salud Mental, que ofrece atención psiquiátrica de emergencia y hospitalaria. Visite www.ruhealth.org para obtener más información.