

FOR IMMEDIATE RELEASE

Contact:

Kerri S. Mabee
Public Information Officer
Riverside University Health System
P: 951.467.7542 | E: K.Mabee@ruhealth.org

Se confirma el primer caso del Nilo Occidental en el Condado de Riverside de este año

RIVERSIDE, CA (1 de agosto de 2024) – Un residente del oeste del Condado de Riverside dio positivo por el virus del Nilo Occidental (VNO), informaron hoy funcionarios de salud del Condado de Riverside.

Tras la hospitalización, se espera que el menor se recupere por completo. Según el [Departamento de Salud Pública de California](#), se han reportado dos casos del virus del Nilo Occidental este año en California.

“Si bien el virus de Nilo Occidental rara vez pone en peligro la vida, en ocasiones puede ser grave”, dijo el doctor Geoffrey Leung, oficial de Salud Pública del Condado de Riverside. “El virus del Nilo Occidental se transmite por picaduras de mosquitos y hay medidas que usted puede tomar para reducir el riesgo de ser picado”.

La transmisión del virus del Nilo Occidental ocurre después de que los mosquitos se infectan cuando se alimentan de aves portadoras del virus y, posteriormente, lo transmiten a humanos y otros animales al picarlos.

Las infecciones suelen ocurrir en verano y principios de otoño, cuando las temperaturas son cálidas, el aire húmedo y los mosquitos están activos.

Leung dio las siguientes recomendaciones para prevenir enfermedades transmitidas por mosquitos:

- Aplique repelente de insectos con ingredientes activos registrados por la EPA DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón antes de salir a la calle. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta.
- Use camisas de manga larga, pantalones largos y repelente de insectos si pasa tiempo afuera al amanecer y al anochecer. Los mosquitos que transmiten el VNO son más activos en esos momentos.
- Instale mosquiteros en puertas y ventanas y repare los mosquiteros rotos para mantener a los mosquitos fuera de su hogar.
- Tire y drene el agua estancada alrededor de su jardín (los mosquitos del VNO ponen sus huevos en el agua estancada).

- Cambie el agua de los recipientes de mascotas, bebederos para pájaros y piscinas para niños al menos una vez por semana.
- Mantenga los canalones libres de escombros.
- Comuníquese con su agencia local de control de mosquitos y vectores si está experimentando un aumento de mosquitos en el lugar donde vive o trabaja.

Los funcionarios de salud enfatizaron que el riesgo general de enfermedades graves para los humanos es bajo. Las personas y otros animales no pueden transmitir el virus del Nilo Occidental.

La mayoría de las personas infectadas con el virus no presentarán síntomas. Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas desarrolla fiebre con otros síntomas como dolor de cabeza y náuseas. Por lo general, las personas se recuperan por completo, pero algunas pueden sentirse cansadas y enfermas durante semanas.

Casos extremos de VNO pueden causar pérdida de visión, entumecimiento y parálisis. Puede ser mortal.

“Es importante tomar precauciones para prevenir enfermedades, especialmente para aquellos que corren alto riesgo”, dijo Leung. “Los grupos de alto riesgo incluyen personas mayores de 60 años, personas con sistemas inmunológicos debilitados y personas con diabetes, enfermedades renales u otras afecciones médicas crónicas. Estos grupos deberían tomar precauciones adicionales”.

El año pasado, se reportaron 21 casos de VNO en el Condado de Riverside. Las personas que tengan síntomas como de VNO, deben de llamar a su doctor o clínica médica.

Para más información sobre el Control de Enfermedades del Condado de Riverside y ver el panel de Vigilancia de Enfermedades, visite <https://www.ruhealth.org/public-health/disease-control/disease-watch>.

###

Acerca del sistema de salud de la Universidad de Riverside

Riverside University Health System (RUHS) incluye un centro médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 centros de salud comunitarios calificados a nivel federal y los departamentos de salud pública y conductual. RUHS es el proveedor de la red de seguridad del condado de Riverside y ofrece atención de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8000 miembros del personal y más de 125 años de experiencia, RUHS continúa con su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva con un enfoque en la salud pública, la salud conductual, el bienestar comunitario y la educación médica. Visite [ruhealth.org](https://www.ruhealth.org) para obtener más información.