

Ecografía del embarazo

¿Qué es una ecografía del embarazo? Una ecografía es una prueba que se utiliza durante el embarazo. Es una forma segura de comprobar la salud del feto. Durante una ecografía, un dispositivo llamado transductor envía ondas sonoras a través del abdomen o la vagina. Las ondas sonoras rebotan en las estructuras internas de su cuerpo, incluidos su bebé y sus órganos reproductores. Luego, las ondas sonoras se transforman en imágenes que su proveedor médico puede ver en una pantalla. La ecografía no utiliza radiación para ver a su bebé como las radiografías.

¿Por qué podría necesitar una ecografía durante el embarazo?

Una **ecografía** es una de las pocas formas en que su proveedor de atención médica puede ver y escuchar a su bebé durante el embarazo. Esta puede ayudarle a determinar en qué etapa del embarazo usted se encuentra, si su bebé está creciendo adecuadamente o si hay problemas potenciales con el embarazo. Las **ecografías** se pueden hacer en cualquier etapa del embarazo dependiendo de lo que su proveedor médico esté buscando.

¿Qué se puede detectar en una ecografía del embarazo? Una ecografía del embarazo hace dos cosas:

- Evalúa la salud, el crecimiento y el desarrollo generales del feto.
- Detecta ciertas complicaciones y condiciones médicas relacionadas con el embarazo.

En la mayoría de los embarazos, las ecografías son experiencias positivas y los proveedores de atención durante el embarazo no detectan ningún problema. Sin embargo, hay ocasiones en las que este no es el caso y su proveedor médico detecta trastornos del nacimiento u otros problemas en el embarazo.

Las razones por las que su proveedor realiza una ecografía prenatal son para:

- Confirmar que usted está embarazada.
- Comprobar si hay embarazo ectópico, embarazo molar, aborto espontáneo u otras complicaciones tempranas del embarazo.
- Determinar qué tan avanzado está su embarazo y su fecha de parto.
- Revisar el crecimiento, el movimiento y la frecuencia cardíaca de su bebé.
- Mirar si hay múltiples bebés (gemelos, trillizos).
- Examinar los órganos pélvicos, como el útero, los ovarios y el cuello uterino.
- Examinar cuánto líquido amniótico tiene.
- Comprobar la ubicación de la placenta.
- Comprobar la posición del bebé en el útero.
- Detectar problemas en los órganos, músculos o huesos de su bebé.

Una ecografía es también una herramienta importante para ayudar a los proveedores médicos a detectar enfermedades congénitas (enfermedades con las que nace su bebé). Un examen de detección es un tipo de prueba que determina si su bebé tiene más probabilidades de tener una enfermedad específica. Su proveedor médico también usa la ecografía como una guía cuando es necesario durante ciertos procedimientos diagnósticos en el embarazo como amniocentesis o muestreo de vellosidades coriónicas.

La ecografía también forma parte de un perfil biofísico fetal (BPP, por sus siglas en inglés), es una prueba que combina la ecografía con una prueba no estresante (monitor de ritmo cardíaco externo) para evaluar si su bebé está recibiendo suficiente oxígeno.

¿Cuántas ecografías le van a hacer durante el embarazo?

La mayoría de las mujeres embarazadas se hacen una o dos ecografías durante el embarazo. Sin embargo, el número y el momento de realizarlas varían de acuerdo con su proveedor de atención médica durante el embarazo y sus problemas de salud, si es que tiene alguno. Si su embarazo es de alto riesgo o si su médico(a) sospecha que usted o su bebé tienen algún problema de salud, él o ella puede sugerirle ecografías más frecuentes.

¿Cuándo se hace la primera ecografía durante el embarazo?

El día de la primera ecografía varía de acuerdo con su proveedor de atención médica. A algunas personas se les hace una ecografía temprana (también llamada ecografía del primer trimestre o ecografía de datación). Esto puede ocurrir desde las siete a ocho semanas de embarazo. Los proveedores de atención médica hacen una ecografía temprana a través de la vagina (ultrasonido transvaginal). Las ecografías tempranas se usan para lo siguiente:

- Confirmar que usted está embarazada.
- Comprobar si hay múltiples fetos.
- Medir el tamaño del feto.
- Ayuda a confirmar la edad gestacional del feto y la fecha de parto.
- Detectar algunas anomalías fetales.

Exploración anatómica

Se puede esperar que se le realice una ecografía alrededor de las semanas 18 a 20 de embarazo. Es lo que se conoce como ecografía anatómica o ecografía de las 20 semanas. Durante esta ecografía, el profesional que atiende su embarazo puede ver el sexo del bebé (si está en una buena posición para ver sus genitales), detectar trastornos congénitos como el labio leporino o detectar afecciones graves relacionadas con el cerebro, el corazón, los huesos o los riñones de su bebé.

Tipos de ecografías

Los dos tipos principales de ecografías del embarazo son la ecografía transvaginal y la ecografía abdominal. Ambos utilizan la misma tecnología para producir imágenes del bebé. Su proveedor de atención durante el embarazo realiza una ecografía transvaginal colocando un dispositivo similar a una varita dentro de la vagina. Una ecografía abdominal se realiza colocando un dispositivo sobre la piel del abdomen del paciente.

Ecografía transvaginal

Durante una ecografía transvaginal, el médico coloca un dispositivo en el interior del canal vaginal (como cuando se coloca un tampón). Al principio del embarazo, esta ecografía ayuda a detectar el latido del corazón del feto o a determinar en qué fase del embarazo este se encuentra (edad gestacional). Las imágenes de una ecografía transvaginal son más claras al principio del embarazo que las de una ecografía abdominal.

Ecografía abdominal

Su proveedor de atención médica durante el embarazo realiza una ecografía abdominal colocando un transductor directamente sobre su piel. Luego, él o ella mueve el transductor alrededor del vientre (abdomen) para capturar imágenes de su bebé. A veces es necesario aplicar una ligera presión para obtener mejores imágenes. Los proveedores utilizan ecografías abdominales aproximadamente después de 12 semanas de embarazo.

Las ecografías tradicionales son en 2D. Las tecnologías más avanzadas, como las ecografías 3D o 4D, pueden crear mejores imágenes. Esto resulta útil cuando el médico necesita ver la cara o los órganos del bebé con mayor detalle. No todos los proveedores de atención médica disponen de equipos de ecografía 3D o 4D ni de capacitación especializada para realizar este tipo de ecografías.

Otros tipos de ecografías

Su proveedor puede recomendarle otros tipos de ecografías. Ejemplos de ecografías adicionales son:

- **Ecografía Doppler:** Este tipo de ecografías se usan para comprobar cómo fluye la sangre de su bebé por sus vasos sanguíneos. La mayoría de las ecografías Doppler se realizan en etapas avanzadas del embarazo.
- **Ecocardiograma fetal:** Este tipo de ecografías se usan para examinar el tamaño, la forma, la función y la estructura del corazón de su bebé. Su médico puede utilizarla si sospecha que su bebé tiene una cardiopatía congénita, si ha tenido otro hijo con una cardiopatía o

si padece determinadas enfermedades que justifican un examen más detallado del corazón.

¿Cómo me preparo para el examen?

No se requiere una preparación especial para una ecografía. Algunos proveedores de atención médica durante el embarazo le piden que venga con la vejiga llena y que no use el baño antes de la prueba. Esto les ayuda a ver mejor a su bebé en la ecografía. También puede traer una persona de apoyo, pero no se recomienda traer niños ya que es una prueba importante que requiere una concentración total.

¿Qué debo esperar durante una ecografía del embarazo?

Durante la prueba, usted se recostará sobre una mesa de examen acolchonada. La mayoría de las ecografías se realizan en una habitación con poca luz, lo que ayuda a su técnico de ecografía (o ecografista) a ver la pantalla. Su ecografista aplica una pequeña cantidad de gel soluble en agua en la piel del abdomen. El gel no daña la piel ni mancha la ropa, pero puede estar frío. Este gel ayuda a transmitir las ondas sonoras de manera más eficiente.

A continuación, el ecografista coloca un transductor sobre la piel del abdomen. El transductor envía ondas sonoras al cuerpo, que se reflejan en las estructuras internas, incluyendo al bebé. Las ondas sonoras que se reflejan crean imágenes en una pantalla. Su ecografista utiliza estas imágenes para tomar medidas importantes, como la circunferencia y la longitud de la cabeza de su bebé. Es posible que le vea trazar líneas en la pantalla o presionar un botón para "congelar" determinados ángulos de la imagen.

Prácticamente no hay molestias durante una ecografía prenatal. Puede sentir una ligera molestia si tiene que orinar. La ecografía dura unos 30-60 minutos dependiendo del estudio.

Si le hacen una ecografía transvaginal, la única diferencia en el proceso es que el transductor se coloca dentro de la vagina y no en el abdomen.

¿Qué debo esperar después de una ecografía del embarazo?

Si le han hecho una ecografía abdominal, el ecografista le va a limpiar el gel del abdomen. Puede ser que le impriman algunas imágenes de la ecografía para que se las lleve a casa.

En la mayoría de los casos, el ecografista no hablará con usted de los resultados de la prueba. Un médico de medicina materno-fetal observará las imágenes y enseguida hablará con usted sobre los hallazgos inmediatamente después de terminar la ecografía o, si todo está normal, podrá indicarle al ecografista que le informe que los hallazgos son normales.

¿Cuáles son los riesgos de una ecografía fetal?

Las investigaciones han demostrado que las ecografías durante el embarazo son seguras. No tienen efectos secundarios perjudiciales para usted ni para su bebé.

Resultados y seguimiento

¿Qué resultados se obtienen en una ecografía de embarazo?

Los resultados de la ecografía pueden ser normales o anormales. Un resultado normal significa que su proveedor de atención médica del embarazo no encontró ningún problema y que su bebé está creciendo y desarrollándose normalmente. Un resultado anormal significa que su proveedor notó algo irregular. Si es así, su proveedor ordenará ecografías o pruebas diagnósticas adicionales para determinar si algo anda mal.

En ocasiones, si hay dificultades para ver todas las estructuras necesarias para esa ecografía, la ecografía estará incompleta. La posición o el movimiento de tu bebé a veces dificultan ver todo lo que el médico necesita ver. Si este es el caso, se tendrá que repetir la ecografía y se intentará de nuevo.

Las ecografías tienen sus limitaciones, y es posible que no se detecten múltiples anomalías sino hasta después del nacimiento.

¿Cuáles son las razones por las que se necesitan más ecografías durante el embarazo?

Hay varias razones por las que su proveedor de atención médica puede solicitar ecografías adicionales durante su embarazo. Algunas de estas incluyen:

- Problemas con los ovarios, el útero, el cuello uterino u otros órganos pélvicos.
- La medida de su bebé que sea menor a su edad gestacional o si su proveedor sospecha RCIU (restricción del crecimiento intrauterino).
- Problemas con la placenta como placenta previa o desprendimiento prematuro de placenta.
- Está embarazada de gemelos o trillizos.
- Su bebé viene de nalgas.
- Tiene demasiado o muy poco líquido amniótico.
- Padece alguna enfermedad, como diabetes o hipertensión.

Los resultados normales de las ecografías del embarazo pueden variar. Por lo general, un resultado normal significa que el bebé parece estar sano y que no se ha detectado ningún problema.

¿Cuándo determina el sexo una ecografía de embarazo?

El sexo de su bebé no es visible en una ecografía hasta aproximadamente 18 a 20 semanas. Asegúrese de decirle al ecógrafo o al proveedor de atención del embarazo antes de la ecografía si desea saber el sexo de su bebé.