



TODOS MERECEEN SENTIRSE SEGUROS

La violencia adopta muchas formas y puede ocurrir en distintos entornos. Puede suceder en el hogar, en el trabajo, en la escuela o en diferentes lugares de la comunidad. La violencia incluye cualquier comportamiento que haga que otra persona se sienta insegura. Puede ser física, verbal o emocional.

Muchas personas no se dan cuenta de que experimentar o presenciar violencia puede causar daños más allá de las lesiones visibles y afectar el bienestar general de una persona.

Si has experimentado o presenciado violencia, ya sea recientemente o en el pasado, no estás solo(a). Muchas personas de todos los orígenes han estado expuestas a la violencia. Existen recursos para ayudarte a mantenerte seguro(a), recuperarte y sanar.

RECURSOS

Línea de Crisis de Inland SoCal

Línea disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para que los miembros de la comunidad reciban apoyo emocional y conexión con atención urgente de salud mental o la Unidad Móvil de Crisis del Condado de Riverside.

• **Llame al 951-686-HELP (4357)**

Inland SoCal 211+

Línea disponible 24/7 para conectarse con distintos tipos de apoyo en la comunidad.

• **Llame al 211 o busque en el directorio de recursos: inlandsocaluw.org/211**

Alternativas a la Violencia Doméstica

Servicios para víctimas de violencia doméstica y sus familias, incluyendo una línea de crisis disponible 24/7.

• **Área de la ciudad de Riverside y fuera del condado:**

• **Llame al 951-683-0829**

• **Para el resto del Condado de Riverside:**

• **Llame al 800-339-SAFE (7233)**

Línea Nacional contra el Trato de Personas

Línea disponible 24/7 que conecta a las víctimas de trata de personas con un defensor especialmente capacitado. También puede ayudar a reportar situaciones potenciales a las autoridades.

• **Llame al 1-888-373-7888**

NORA (Nutrición, Alcance, Resiliencia y Defensa)

(Anteriormente el Centro de Crisis de Violencia de la Área de Riverside)

Servicios de apoyo y atención gratuitos las 24 horas del día para personas afectadas por violencia sexual y doméstica.

• **24-Hour Crisis Hotline:**

• **Llame al 951-686-7273**

Línea Nacional de Ayuda contra la Agresión Sexual

Apoyo confidencial 24/7 y conexión con recursos locales.

• **Llame al 800-656-HOPE (4673)**

Clínica SAFE del Sistema de Salud Universitario de Riverside

Apoyo 24/7 para sobrevivientes de agresión sexual.

• **Llame al 951-486-4000 y pida por la Clínica SAFE.**

Línea de Vida 988 para Suicidio y Crisis

Apoyo emocional 24/7 para personas con pensamientos suicidas o que necesitan hablar con alguien.

• **Llame o envíe un mensaje de texto al 988**

• **Chat en 988lifeline.org**

El Proyecto Trevor

Línea gratuita y confidencial las 24 horas para jóvenes LGBTQ+.

• **Llame al 1-866-488-7386**

• **Envíe un mensaje de texto con la palabra "START" al 678-678**

• **Chat en chat.trvr.org**

Live Beyond CA (Vive Más Allá de CA)

Sitio web que comparte información sobre Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs) y cómo comenzar el camino hacia la sanación.

• **Visite LiveBeyondCA.org**

Para reportar sospechas de abuso o negligencia:

*Para adultos mayores
o dependientes:*

• **Servicios de Protección para
Adultos del Condado de
Riverside**

Línea directa disponible
las 24 horas

• **Llame al 800-491-7123**

Para niños y jóvenes:

• **Servicios para Niños del
Condado de Riverside**

Línea directa disponible
las 24 horas

• **Llame al
800-442-4918**