

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee
Portovoz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

La Comunidad Está Invitada a Participar en la Caminata "Out of Darkness 2025" para la Prevención del Suicidio

PALM DESERT, CA (14 de octubre de 2025) – El Departamento de Salud Conductual del Sistema de Salud Universitario de Riverside (RUHS—BH), en colaboración con la Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Riverside (SPC) y la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (AFSP), invita a los residentes a unirse a la caminata comunitaria [Out of Darkness](#) en el Valle de Coachella el sábado 25 de octubre.

El evento comenzará a las 10 a.m. en el Civic Center Park, ubicado en 43900 San Pablo Ave., Palm Desert. Se invita a los residentes a caminar de manera individual o en equipo.

La caminata anual reúne a la comunidad en un acto de recuerdo y acción para abordar el suicidio y promover el bienestar mental. Los participantes pueden honrar a sus seres queridos que fallecieron por suicidio, conectarse con recursos locales y participar en actividades que fomenten la resiliencia y la esperanza.

“Prevenir el suicidio sigue siendo una de las principales prioridades del Condado de Riverside. Estamos comprometidos a garantizar que todos los residentes se sientan apoyados y conectados con recursos vitales,” dijo el Supervisor del Cuarto Distrito y Presidente de la Junta, V. Manuel Pérez. “Estas caminatas son una forma significativa de demostrar unidad, fortalecer nuestras comunidades y recordar a quienes hemos perdido.”

Según los datos más recientes de [Epidemiología y Evaluación de Programas de RUHS—Salud Pública](#), desde 2019 el Condado de Riverside ha visto una disminución del 16% en las tasas de suicidio, lo que indica un progreso impulsado por esfuerzos sostenidos de educación y prevención. RUHS continúa liderando esta misión, alcanzando a más de 10,000 residentes con programas de concientización sobre salud mental y prevención del suicidio.

Más de 1,500 personas han recibido capacitación de RUHS—BH a través de cursos como safeTALK, Entrenamiento de Habilidades de Intervención en Suicidio Aplicadas (ASIST) y Primeros Auxilios en Salud Mental desde julio de 2024 en el Condado de Riverside.

“En RUHS, abordamos la prevención del suicidio mediante un alcance compasivo y educación constante,” dijo el Dr. Matthew Chang, Director de Salud Conductual de RUHS. “Al caminar juntos, fortalecemos el mensaje de que nadie está solo y que el apoyo siempre está disponible.”

La Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Riverside, establecida por la Junta de Supervisores en 2020, incluye agencias del condado y organizaciones comunitarias que trabajan juntas para prevenir el suicidio. Además de las capacitaciones públicas, la coalición también organiza una conferencia anual sobre prevención del suicidio cada octubre.

Los caminantes registrados recibirán una camiseta conmemorativa de SPC, hasta agotar existencias. Para quienes no puedan asistir, se aceptan donaciones y recaudación de fondos a través de la página del evento. Todas las contribuciones apoyan la misión de la AFSP de reducir la tasa nacional de suicidio en un 20% y son totalmente deducibles de impuestos.

Para más información, registrarse o hacer una donación, visita: <https://rivcospc.org/>

###

Sobre el Sistema de Salud Universitario de Riverside

El Sistema de Salud Universitario de Riverside (RUHS) incluye un centro médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros de Salud Comunitarios Calificados Federalmente y los departamentos de Salud Pública y Salud Conductual. RUHS es el proveedor de red de seguridad del Condado de Riverside, ofreciendo atención médica de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8,000 empleados y más de 125 años de experiencia, RUHS continúa su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva, con un enfoque en la salud pública, la salud conductual, el bienestar comunitario y la educación médica. Visita ruhealth.org para más información.