

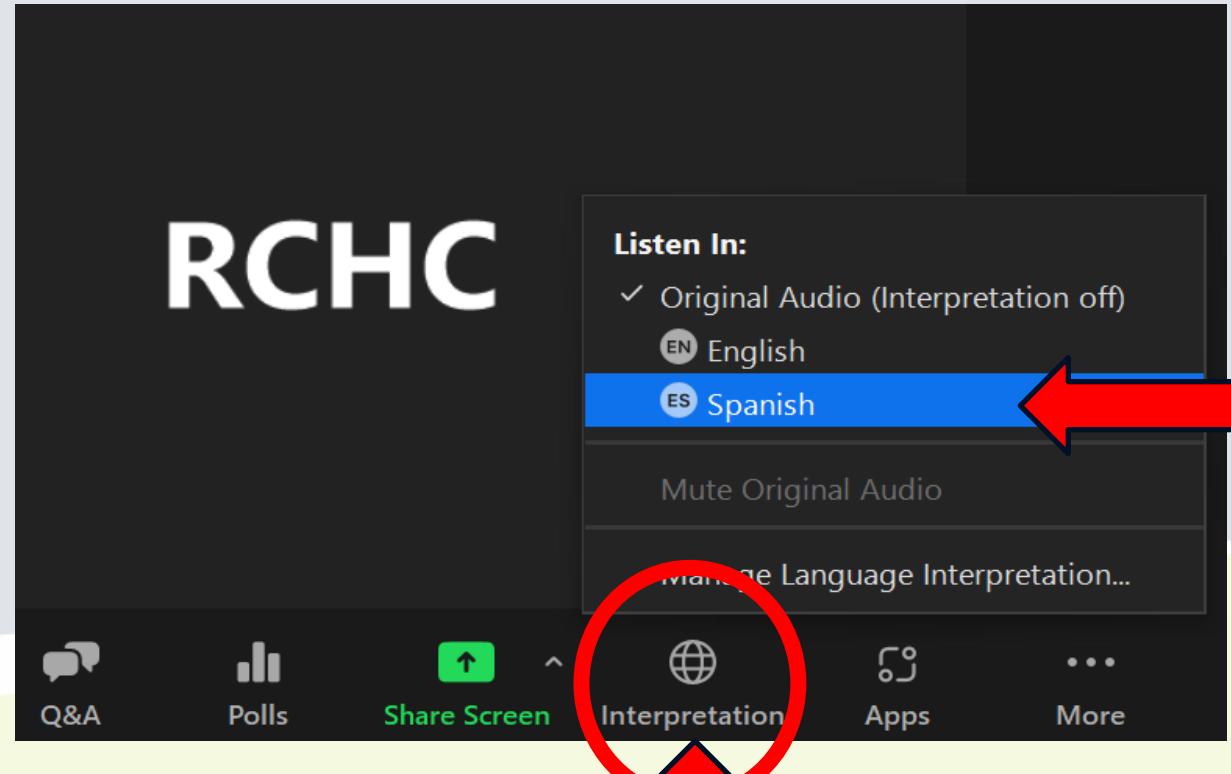


RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

*Se Necesita Una Comunidad:
Cuidando a Nuestros Adultos
Mayores y Manteniendo la Salud
a Medida Que Envejecemos*

**¡Bienvenidos!
Comenzaremos en un
momento.**

21 de enero, 2026



*Para audio en español, primero haga clic
en la opción de “Interpretation.” Luego
hará clic en la opción de “Spanish”.*



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

*Se Necesita Una Comunidad: Cuidando a
Nuestros Adultos Mayores y Manteniendo la
Salud a Medida Que Envejecemos*

¡Bienvenida!

AGENDA

Palabras de Bienvenida e Introducción

Reconocimiento de Tierras

Presentación de La Fundación Janet Goeske

Dee Keoski, Asesora Séñior de Recursos

Presentación de la Asociación de Alzheimer | Sur de California

Arlene Bruins, MSG, Gerente de Programa, Inland Empire

Receso/Colaboración con Socios

Presentación de Blue Zones Activate, Mead Valley

Hashish Rivera-Elberson, Directora de Transformación Comunitaria

Encuesta/Actividad de Tarjeta de Regalo

Actualización del Grupo de Acción y CHIP

Actualizaciones de Socios

Actualizaciones del Equipo de Equidad en Salud/ Resumen



LOGÍSTICA



En persona:

- Regístrese en la mesa de bienvenida
- Baños ubicados en el pasillo
- Sala de lactancia disponible. El personal supervisará durante toda la reunión.
- Escanee el código QR para servicios de subtítulos en Inglés y Español. Un intérprete de ASL esta disponible.
- Las diapositivas y una grabación de este evento se compartirán después de la reunión.



Español Stream Text



LOGÍSTICA



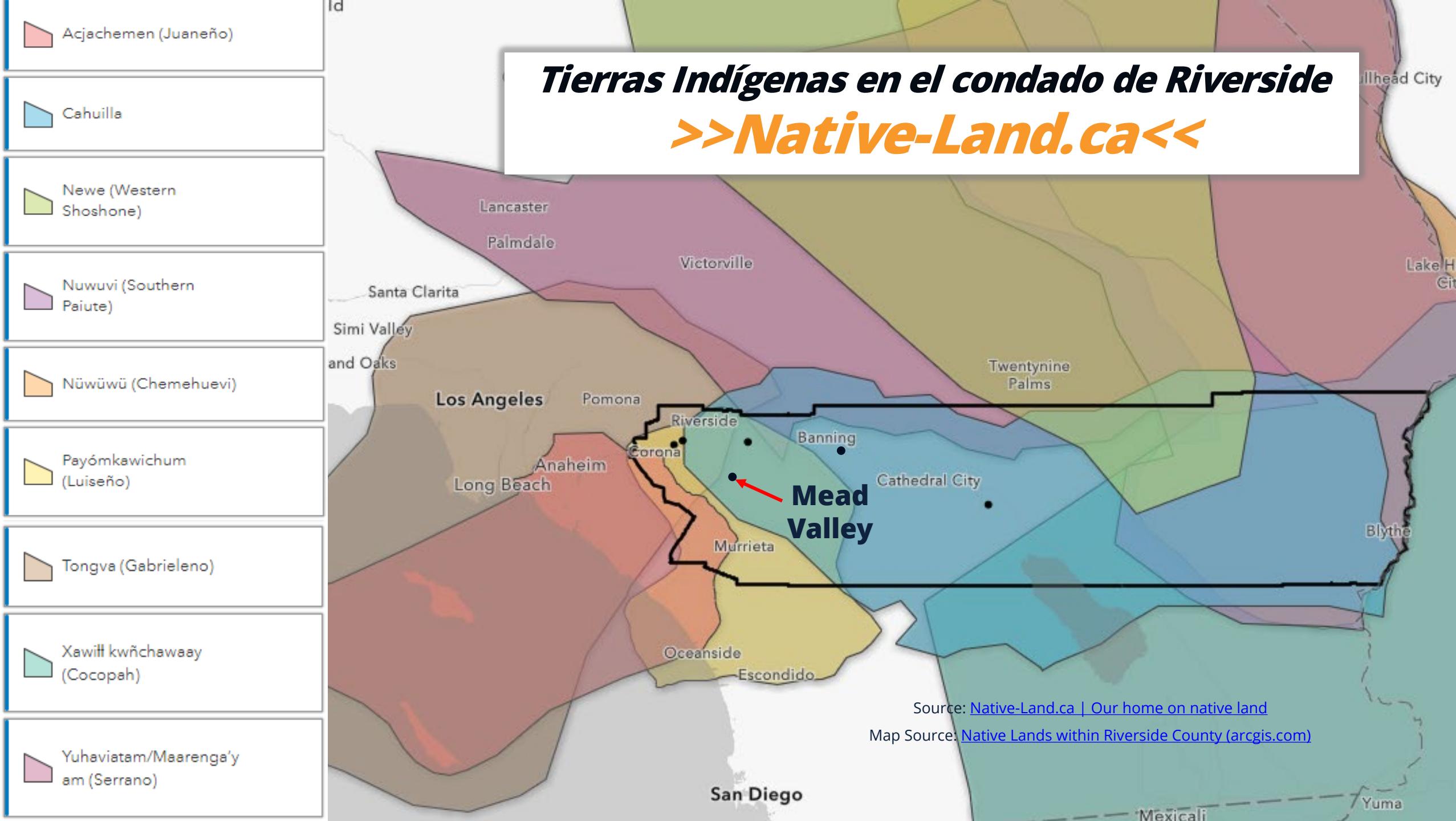
Virtual:

- Por favor ingrese su nombre, pronombres, y afiliación en su nombre de perfil.
- El personal supervisará durante toda la reunión.
- Todos los participantes son silenciados al entrar.
- Envíe cualquier pregunta a través del cuadro de preguntas y respuestas.
- Contamos con servicios de subtítulos en inglés y español y un intérprete de ASL.
 - Información proporcionada en el chat.



Español Stream Text





Riverside County Health Coalition Land Acknowledgement



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**



Health Equity
RIVERSIDE COUNTY
PUBLIC HEALTH

 **Riverside
University
HEALTH SYSTEM**
Public Health

Reconocimiento de tierras

El Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Programa de Salud Pública y Equidad en Salud reconoce las tierras tradicionales, ancestrales y contemporáneas de los pueblos indígenas del condado de Riverside, cuyas tierras ocupamos. Los pueblos Iviatem (Cahuilla), Payómkawichum (Luiseño), Maara'yam (Serrano), Nuwuvi (Chemehuevi) y Tongva (Gabrieleño) han sido los guardianes de esta tierra, agua y aire desde tiempos inmemoriales.

Los pueblos indígenas han sido desplazados o reubicados forzosamente, y la colonización continúa, con sus tierras aún ocupadas debido a la ilusión deshonesta de los tratados prometidos. El programa de Equidad en Salud se compromete a practicar la humildad cultural y la reciprocidad, respetando y apoyando la soberanía tribal, la cultura y las creencias de los pueblos indígenas del condado de Riverside y otras zonas.

Esperamos construir una relación honesta y duradera con los pueblos indígenas del condado de Riverside, aprendiendo de sus vastas experiencias. Reconocemos que ha habido injusticias en el pasado y buscamos avanzar hacia la reconciliación con buenas intenciones y respeto. Te retamos a que te unas a nosotros en este trabajo. Si desconocen a quién pertenecen las tierras que ocupan actualmente, los animamos a informarse sobre los pueblos indígenas de su zona, su historia y su resiliencia continua.



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

Misión:

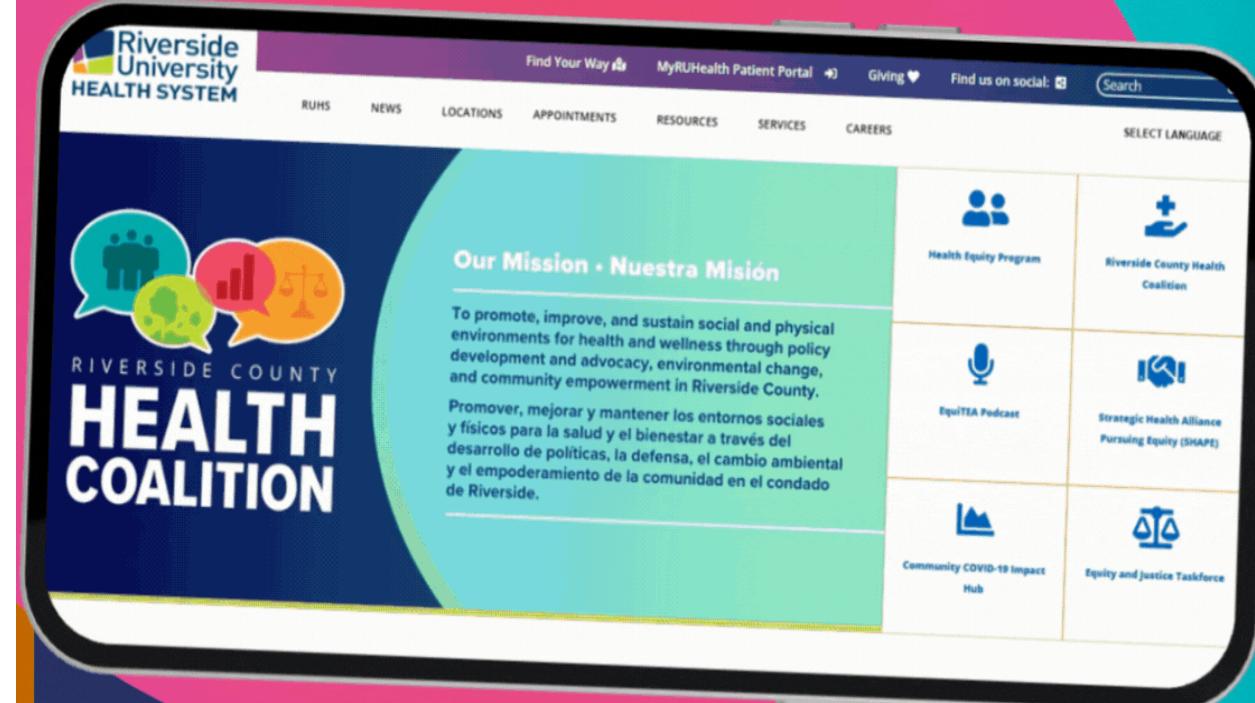
¡Una coalición hecha para
Promover, Mejorar y Mantener
entornos sociales y físicos para la salud y el bienestar en el
condado de Riverside!

¿Por qué estamos aquí?



- Expansión de asociaciones
- Recursos compartidos
- Destacando prácticas innovadoras
- Empoderamiento de la comunidad

RCHC sitio web: Recursos y eventos comunitarios



¡Visite el sitio web para obtener recursos y eventos en la comunidad!

**Actualizado mensualmente*

Si tiene alguna pregunta, escríbanos a rivcohealthequity@ruhealth.org

¡Haga clic o escanee el código QR para consultarla!



**RIVERSIDE COUNTY
HEALTH
COALITION**

¡Conéctate con nosotros!

*"¿Quién está aquí?
¡Averigüémoslo!"*

¿Qué sector representa su organización?

- Miembros de la comunidad/Estudiantes
- Organizaciones basadas en la comunidad / Organizaciones basadas en la fe
- Educación / Academia
- Gobierno
- Cuidado de Salud / Salud Pública
- Vivienda/ Planificación
- Aplicación de la ley/
Primeros Auxilios
- Comunidad Nativa / Tribal
- Servicios Sociales / Salud Mental
- Otro



¡La representación importa!

alzheimer's  association®

Anthem 

Aurrera
HealthGroup 



 CAIR
CALIFORNIA

 BORREGO HEALTH

 CBU

 American
Cancer
Society®

 CORONA-NORCO
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

 CITY OF
Hemet

 aqua motion
ABILITY FOUNDATION

 Coachella Valley
Volunteers in Medicine
Coachella Valley's Only
No-Charge Clinic

 DAIRY COUNCIL
of CALIFORNIA®
Healthy Eating Made Easier®

 BLINDNESS SUPPORT
SERVICES INC.
THE ROAD TO INDEPENDENCE

 CODE
CENTER ON DEAFNESS - INLAND EMPIRE

 Riverside
University
HEALTH SYSTEM
Behavioral Health

 CALIFORNIA STATE UNIVERSITY
FULLERTON

 Desert AIDS Project

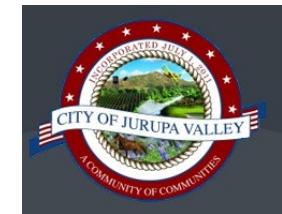
 DESERT SANDS
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

 FIRST 5
RIVERSIDE
Riverside County Children & Families Commission

 HEALTHY HERITAGE
MOVEMENT

 IE  HP
Inland Empire Health Plan

 truecare™
health inside. Welcome in.

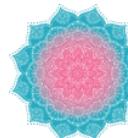


 DESERT HEALTHCARE
DISTRICT & FOUNDATION

 FERREE'S GROUP
HOMES INC



WORLD BE WELL, INC.





stamping out stigma
tearing down barriers



A SOVEREIGN NATION



Janet Goeske Foundation

PRESENTACIÓN



*Arlene Bruins, MSG (She, Her, Hers)
Alzheimer's Association
Program Manager- Inland Empire*





JUNTOS POR NUESTROS
MAYORES
APOYANDO LA VISIÓN DE LA
FUNDACIÓN JANET GOESKE



LO QUE OFRECEMOS:

Un enfoque holístico del envejecimiento

- Eliminamos barreras a la atención y al acceso a servicios vitales.
- Apoyando la mente, el cuerpo y el espíritu a través de servicios integrales.



• GRUPOS DE APOYO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Doc Talks, Asesoramiento sobre seguros de salud

Programas de nutrición (desayuno y almuerzo)

Asesoramiento en salud, demencia y apoyo a cuidadores

Grupos de apoyo: Parkinson, personas mayores sordas, comunidad de ciegos

• RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

- Asistencia para servicios públicos (RPU)
Despensa de alimentos
Acceso a servicios jurídicos y de salud
Navegación de vivienda
Servicios del DMV y del Seguro Social
Planificación patrimonial

• FITNESS Y BIENESTAR

- Yoga, aeróbic acuático, pickleball, tai chi
- Voleibol en silla, Siéntate y ponte en forma, Entrenamiento de fuerza
- Club de las 100 millas

• ACTIVIDADES Y EVENTOS

- Creativo y social:
Billar, Arte, Bingo, Cine
Días, Club de Teatro
- Estacional: Expo de Medicare, festivales festivos, feria de salud
- Cultural: Black History Month, Cinco de Mayo

La diferencia de Goeske: nuestro impacto

Uno de los centros comunitarios para personas mayores más grandes y activos de California.

- **Instalación de 25,000 pies cuadrados**
- **400 visitantes diarios**
- **Más de 200 programas y servicios**
 - Personal de 7 pies cuadrados, 1 punto de apoyo, más de 150 voluntarios
- **122.000 visitas anuales de personas mayores**
- **Presupuesto operativo de 1,9 millones de dólares**
- **Con el apoyo de la ciudad de Riverside y administrado por la Fundación**

NUESTRA MISIÓN:

Para enriquecer la calidad de vida de aquellas personas
50 años o más en la comunidad a la que servimos.





NUESTRA VISIÓN:

Ser la voz confiable y el defensor de aquellos a quienes servimos.



Nuestros pilares

ser ACTIVO

comer SALUDABLE

divertirse

Mantente conectado

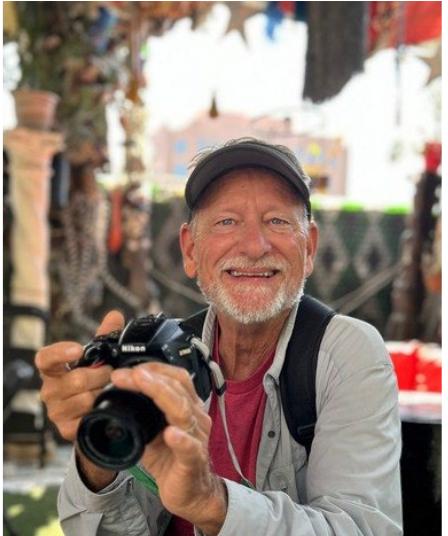


Mantente
ACTIVO

Más de 200 actividades semanales

Baile
Clases de Ejercicios
Voleibol
Yoga de silla *
Pickleball
Tenis de mesa

Billar
Gimnasio de última generación
Entrenamiento de fuerza
Ejercicio acuático*
Caminata



Los cuidadores pueden llevar a sus clientes a sus actividades.

Si el cuidador tiene más de 50 años y está dispuesto a hacerlo, puede unirse.

- Colegio Comunitario Riverside



estar SALUDABLE

La programación nutricional en constante expansión incluye:

Comida congregada diaria gratuita*

Entrega de productos de despensa**

Desayuno gratuito dos veces al mes

Demostración de degustación de alimentos mensualmente

Clases de nutrición mensuales con un socio experto***

Educación SNAP*

Charlas con médicos

Exámenes de salud

*Oficina del Condado de
Riverside sobre el
Envejecimiento

**Granjas de desbordamiento

***Nan Simonson -
socia





divertirse

Grupos de música
Danza
Club de teatro
Espectáculo de talentos
Teatro de lectores
Juegos de cartas
Bunco Club de diversión
Club de cenas Voluntariado
MahJong y dados

BINGO
Costura
Crochet y tejido
Clases de arte
Cerámica
Pintura rupestre
Carpintería y tallado
Acolchado



Mantente conectado

Nuevo Centro de aprendizaje conectado
de AT&T

Oportunidades de voluntariado

Programa de almuerzos grupales*

Grupos de apoyo**

Asesoramiento sobre salud mental**

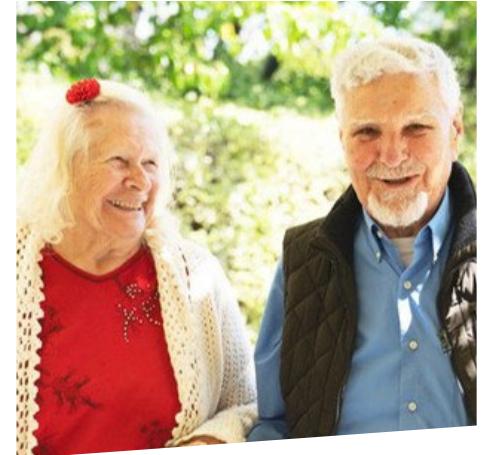
Festivales de temporada

Exposiciones y eventos de salud**

Cines

Clubes

*Oficina sobre el
Envejecimiento**
Socios Comunitarios



Cómo servimos

Asesor de recursos para personas mayores y equipo

Conéctese con HICAP* Conéctese con RPU*

Peluquería

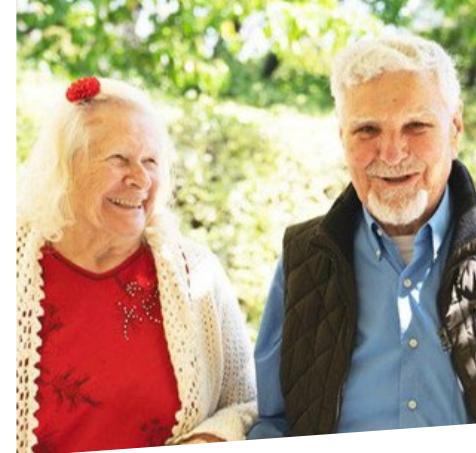
Masajes**

Presentaciones de Inland Caregivers** Ayuda para
comprender el seguro médico**

Soluciones de transporte*** Servicios legales**

Silver Angels Reparación y donación de equipos
médicos**

Educación sobre el Alzheimer**



* Gobiernos

** Socios - organizaciones sin fines de lucro y empresas

Estamos juntos en esto

1 de cada 4 personas mayores está aislado

Aumentando el riesgo de demencia en un 40% y de muerte prematura en un 50%

**1 de cada 4 personas tiene
limitaciones de movilidad
creando una barrera de transporte**

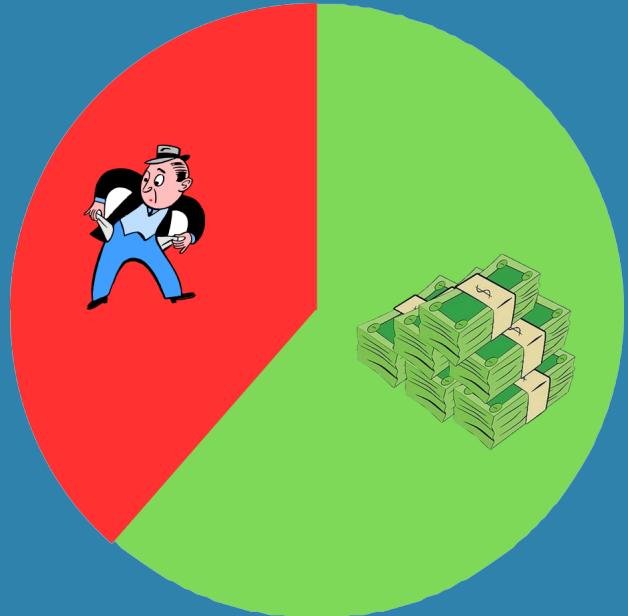
1 de cada 3 personas sufre de depresión

Sólo el 10% recibe atención

El 10% carece de acceso constante a alimentos nutritivos

*Poner en riesgo la salud cuando no se dispone de una
dieta adecuada*

Estamos juntos en esto

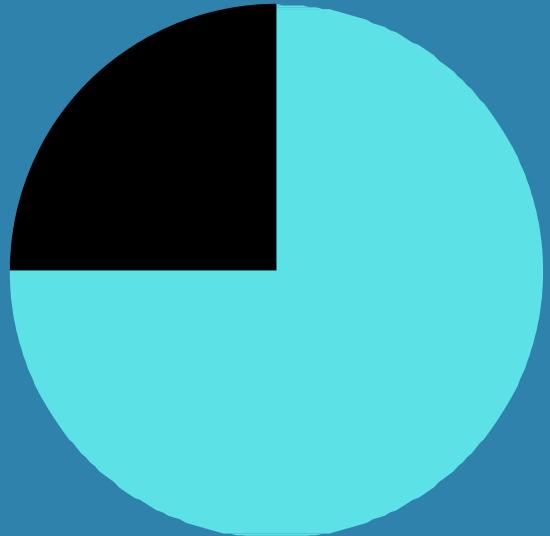


Nivel de pobreza = \$11 000

Índice de personas mayores de California = \$32 000

***El 30% vive dos veces por debajo del nivel de
pobreza
experimentando una tensión financiera que afecta la salud física y mental***

El índice de personas mayores de California como porcentaje del nivel federal de pobreza es consistentemente mayor que el 200 % de las pautas del FPL



El 25% nunca ha utilizado Internet

creando una brecha digital que los mantiene separados de lo que conecta a todos los demás

Esto es solo el
comienzo....

Aumento de

600%*

en la población adulta mayor de nuestra
región

- La generación más grande está envejeciendo en casa
- Los avances médicos permiten que las personas vivan más tiempo
- El Inland Empire ofrece viviendas más asequibles

*en los próximos 20 años

fuente: La Coalición del Interior sobre el Envejecimiento

y aún
así.....

1%

Las subvenciones de la Fundación
Inland Empire apoyan la programación
para personas mayores

Fuente: Censo de EE. UU., RivCo, Inland Coalition on Aging

LOS PROGRAMAS PARA PERSONAS MAYORES ESTÁN EN RIESGO

- Los recortes de financiación estatales y federales son una realidad
- Nuestros programas de almuerzos colectivos y empleo para personas mayores se han recortado
- Muchos adultos mayores viven con ahorros limitados e ingresos fijos del Seguro Social
- Estos recortes amenazan su nutrición, independencia y dignidad.
- Este es un momento aterrador, especialmente para nuestros más vulnerables.

AHORA MÁS QUE NUNCA, EL APOYO DE LA COMUNIDAD ES ESENCIAL



**¡Estamos en este pueblo y estamos aquí
para ayudar!**

Socios de confianza de Goeske



- AARP (Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas)
 - Asociación de Alzheimer
 - AT&T
 - Barbara Douglas (Servicios de salón)
 - Blain Quesada (Masajeterapia)
 - Oficina de Reparación de Automóviles
 - Cal Fresh (Servicios de alimentos)
 - Servicio de transporte a domicilio
 - Excursiones Amistosas (Viajes)
 - HIJAB
 - Servicios legales para los condados del interior
 - Receta médica de Medi-Cal
 - NARFE (Asociación Nacional de Empleados Federales Activos y Jubilados)
 - Federación Nacional de Ciegos (NFB)
 - NeedyMeds
- Caja de comida OC
- Oficina sobre el Envejecimiento
 - Fundación de Ostomía
 - Granjas de desbordamiento
 - Fundación de Parkinson
 - Club de Braille de Riverside (RBC)
 - Conexión junto al río
 - Personas mayores sordas de Riverside
 - Agencia de Tránsito de Riverside
 - RPEA (Asociación de Empleados Públicos Jubilados)
 - RPU (Servicios públicos de Riverside)
 - VIAJE (Transporte)
 - Pacto de Coraje (Servicios para Veteranos)
 - Victoria E. Watts Notaría móvil

Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Alzheimer Association

PRESENTACIÓN



Arlene Bruins, MSG (She, Her, Hers)
Alzheimer Association
Program Manager- Inland Empire



El Impacto del **Alzheimer** y la **demencia** en nuestra comunidad



www.alz.org/hello

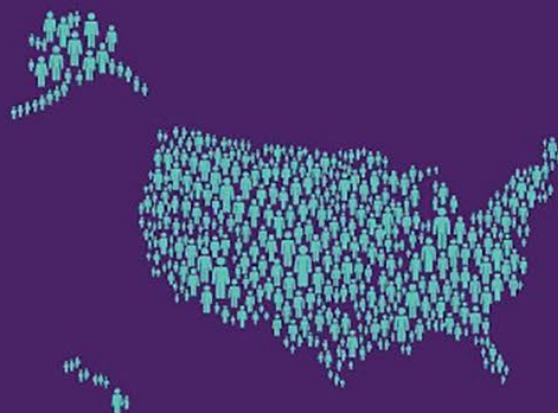


DATOS Y CIFRAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DE 2025

Más de

7 MILLONES

de estadounidenses viven con Alzheimer



1 DE 3

adultos mayores muere con Alzheimer u otra demencia



Entre 2000 y 2022, las muertes debidas a la enfermedad cardíaca han disminuido

2.1%



Mientras las muertes debidas a la enfermedad de Alzheimer han aumentado

142%



CASI 12 MILLONES

de estadounidenses proporcionan cuidado no remunerado para personas con Alzheimer u otras demencias

Estos cuidadores proporcionaron más de 19 mil millones de horas valoradas en casi

\$413 MIL MILLONES



MATA MÁS QUE

el cáncer de seno



el cáncer de próstata

COMBINADOS

En 2025, el Alzheimer y otras demencias le costarán a la nación

\$384 MIL MILLONES



Para 2050, estos costos pueden aumentar hasta

\$1 BILLÓN

El riesgo de por vida del Alzheimer a la edad de 45 años

1

DE
5

para mujeres

1

DE
10

para hombres

HASTA 4 DE 5

estadounidenses se sienten optimistas por nuevos tratamientos del Alzheimer en la próxima década



El 92%
de los estadounidenses quisieran un medicamento para retrasar la progresión del Alzheimer después de un diagnóstico

Acerca de la Alzheimer's Association

La Alzheimer's Association lidera el camino para acabar con el Alzheimer y todas las demás demencias, acelerando la investigación mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los cuidados y el apoyo de calidad.

Nuestra visión es un mundo sin enfermedad de Alzheimer y todas las demás demencias.





Demencia

Un término general para la pérdida de memoria y otras habilidades de pensamiento **lo suficientemente graves como para interferir en la vida cotidiana.**



Enfermedad de Alzheimer

Vascular

Cuerpos de Lewy

Frontotemporal

Otra, incluida la
enfermedad de Huntington
Demencia mixta: demencia
causada por más de un factor

¿Qué es el Alzheimer?



El Alzheimer es una enfermedad cerebral que provoca problemas con **la memoria, el pensamiento y el comportamiento**. Con el tiempo, los síntomas se vuelven lo suficientemente graves como para interferir con las tareas diarias.



El Alzheimer es una enfermedad progresiva, donde **los síntomas empeoran gradualmente** a lo largo de varios años.



En la etapa temprana, la pérdida de memoria es leve. Sin embargo, a medida que la enfermedad avanza, las **personas necesitarán atención las 24 horas**. La enfermedad, en última instancia, es mortal.





Poblaciones con mayor riesgo

2X

Los estadounidenses negros son aproximadamente **el doble de propensos** que los estadounidenses blancos de tener Alzheimer u otra demencia.



Los hispanos son **una vez y media** más propensos a tener la enfermedad que los estadounidenses blancos.



Casi **dos tercios** de los estadounidenses que viven con Alzheimer son mujeres.



10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer

1. Pérdida de memoria que afecta la vida cotidiana
2. Dificultades para planear o resolver problemas
3. Dificultad para terminar tareas habituales
4. Confusión con la hora o el lugar
5. Problemas para comprender imágenes visuales y la relación espacial entre objetos
6. Nuevos problemas para usar palabras al hablar o escribir
7. Extraviar cosas y perder la capacidad de recordar pasos anteriores
8. Disminución o deterioro del criterio
9. Pérdida de interés en actividades laborales o sociales
10. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

La importancia de la detección temprana



Preste atención a cualquier cambio en la memoria, pensamiento o comportamiento que note en usted mismo o en otra persona.



Si observa cambios que son nuevos o inusuales, **actúe** y hable con un médico, un familiar de confianza o un amigo.



Tome control de su salud cerebral



Existen varios factores de riesgo para el deterioro cognitivo y la demencia. Algunos de ellos, como la edad, no los podemos controlar. Pero hay **acciones que podemos tomar para mejorar nuestra salud cerebral**.



Cada vez hay más evidencia que muestra que **llevar un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo y posiblemente de demencia.**



Nuestro cerebro necesita cuidados a todas las edades. Nunca es **demasiado temprano ni demasiado tarde** para tomar acción y proteger la salud cerebral.

10 HÁBITOS SALUDABLES PARA SU CEREBRO



Proteja la
cabeza



Desafíe su mente



Quédese en
la escuela



Diga no al
tabaquismo



Controle su
presión arterial



Muévase



Duerma bien



Mantenga un
peso saludable



Coma sano



Maneje la
diabetes

[Obtenga más información en
alz.org/habitossaludables](https://www.alz.org/habitossaludables)



Línea de ayuda 24/7

La Línea de ayuda 24/7 de la Alzheimer's Association (800.272.3900) es un servicio gratuito que ofrece información y apoyo confidencial para personas viviendo con demencia, cuidadores, familias y el público.

Educación y apoyo gratuitos

La Asociación ofrece información completa, educación y apoyo tanto de manera presencial como en línea, y ayuda a conectar a las personas con recursos en la comunidad.

TrialMatch®

La Asociación vincula a personas que viven con deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer u otra demencia, cuidadores y participantes sanos con estudios de investigación actuales. Este servicio gratuito y fácil de usar le ayuda a encontrar investigaciones clínicas que puedan ser adecuadas para usted.

La campaña Do What You Love to End ALZ facilita hacer una diferencia. Es sencilla, flexible y empieza con usted — es hacer algo que le gusta y convertir esa actividad en una recaudación de fondos para terminar con el Alzheimer y todas las demás demencias.

¡No hay límites en lo que pueda hacer!

Desde el senderismo, jugar golf, videojuegos, o hacer manualidades, a jugar futbol o beisbol, o tener una fiesta de color morado o una carne asada — escoja la actividad de su agrado, agregue el poder de su comunidad y empiece.

DO WHAT YOUTM LOVE TO END ALZ

ALZHEIMER'S  ASSOCIATION®

alz.org/dowhatyoulove





¡Únase a nosotros!

- ✓ Comparta su historia personal como defensor.
- ✓ Ayude a sus vecinos brindándoles educación o formando un grupo de apoyo.
- ✓ Participe en ensayos clínicos o en un estudio de investigación.
- ✓ Inscríbase en uno de nuestros programas de recaudación de fondos.





¡Gracias!

Escanee el código QR o visite alz.org/hello para registrar su asistencia y háganos saber si desea recibir más información.



Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Receso

Blue Zones Activate Mead Valley

PRESENTACIÓN



Hashish Rivera Elberson (she/her/hers)
Blue Zones Activate Mead Valley
Community Transformation Director



Hashish Rivera - Elberson

Directora de Transformación Comunitaria

Presentación

Se Necesita una Comunidad

*Cuidando a Nuestros Adultos Mayores y Manteniendo la
Salud a Medida que Envejecemos*



NUESTRO PROPÓSITO

Empoderar a todos, en
todas partes, para vivir
mejor, por más tiempo.



Mead Valley

Comunidad no incorporada
con infraestructura limitada

Menos espacios de reunión
y entornos transitables

Desafíos en el transporte y
el acceso a alimentos

Los adultos mayores se
enfrentan a barreras de
aislamiento y acceso





Blue Zones Activate

Una iniciativa intensiva de tres años diseñada para acelerar el cambio respaldado por la comunidad, logrando entornos más saludables a través de la transformación.

-
- Nos centramos en que la opción saludable sea la opción más fácil.
 - Trabajamos en el acceso a alimentos, el entorno urbano y las políticas públicas.
 - Diseñado para un impacto sostenible a largo plazo

Victorias en Políticas de Sistemas Alimentarios

Acceso a la Alimentación y Nutrición

- Pusimos en marcha y mantuvimos un mercado de agricultores semanal en el Centro Comunitario de Mead Valley.
- Distribuimos vales para productos agrícolas, priorizando a las familias y a los adultos mayores.
- Nos asociamos con la tienda de comestibles local para abordar la inseguridad alimentaria distribuyendo bolsas de productos frescos durante la temporada navideña.



Política de Entorno Construido

Entorno Construido y Conexión Social

-
- Avance en las negociaciones de acuerdos de uso compartido
 - Iniciativas de rutas escolares seguras con beneficios intergeneracionales
 - Promoción comunitaria de espacios compartidos y facilidad para caminar
 - Mayores oportunidades de conexión social



Fortalecimiento de la Colaboración

- Alianzas con organizaciones religiosas
- Colaboración con funcionarios electos, escuelas y negocios locales
- Alineación con socios de salud pública y sanidad
- Divulgación conjunta y esfuerzos coordinados



Nuestros Socios





Verdaderamente se Necesita Toda una Comunidad



¡Gracias!

Mantente Conectado con Blue Zones Activate Mead Valley



Hashish at Hashishrivera@bluezones.com

Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Por favor responda a nuestra encuesta

¡Sus comentarios nos ayudarán a promover la equidad en
salud en el condado de Riverside, juntos!

Inglés y Español



El enlace de la encuesta también está en el chat.

Actividad de Tarjeta de Regalo

Envíenos un correo a RivCoHealthEquity@ruhealth.org,

Asunto: Reunión del RCHC de enero de 2026: "Se necesita una comunidad" respondiendo a estas dos preguntas:



- ❖ **¡Comparta una pequeña victoria!** ¿Cuál es una pequeña victoria que ha experimentado o presenciado en su comunidad que le da esperanza para el futuro ?
- ❖ **¡Sabiduría del pueblo!** Comparte algún consejo o sabiduría de una persona mayor, o algo que hayas aprendido cuidando a otros.

¡Las primeras 7 personas (virtuales o en persona) ganarán una tarjeta de regalo de \$25!

***Descargo de responsabilidades :Los empleados y pasantes del condado no son elegibles para recibir incentivos monetarios.**

Grupo de acción y Actualización del CHIP (Plan de Mejora de la Salud Comunitaria)

SALUD MENTAL/ CONDUCTUAL

VIVIENDA

ACCESO A LA ATENCIÓN/RECURSOS

¡Haga clic o
escanee aquí
para participar!



GRUPOS DE Acción



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**



¡Conozca a nuestros co-líderes del CHIP!



Salud Mental/Conductual	
Organización	Co-líder
Kaiser Permanente	Gillian H Stucki
RUHS Salud Conductal	Diana Gutierrez
RUHS Salud Pública	Sean Cortes
<i>Miembro de la comunidad</i>	<i>TU NOMBRE AQUÍ</i>

Acceso a la Atención/Cuidado	
Organización	Co-líder
Molina	Sarah Murad
RUHS Salud Pública	Juanita Irvin
<i>Miembro de la comunidad</i>	<i>TU NOMBRE AQUÍ</i>

Vivienda	
Organización	Co-líder
RUHS Salud Pública	Miguel Vazquez
<i>Miembro de la comunidad</i>	<i>TU NOMBRE AQUÍ</i>

¡Próximamente!

¡Reclutamiento de co-líderes comunitarios para el grupo de acción del CHIP!

Las áreas prioritarias incluyen:

- Salud mental y conductual
- Acceso a la atención/recursos
- Vivienda

¡Se enviará un correo electrónico cuando la solicitud esté abierta!



**LLAMANDO A TODOS LOS
LÍDERES
COMUNITARIOS**

**SOLICITUD
PARA SER
COLÍDER DEL GRUPO
DE ACCIÓN
PARA EL
PLAN DE MEJORA DE LA
SALUD COMUNITARIA
(CHIP)**

La Coalición de Salud del Condado de Riverside (RCHC) está reclutando a **tres miembros de la comunidad** para que actúen como **colíderes del CHIP**.

Cada codirector seleccionado liderará una de las siguientes áreas prioritarias:

- Salud mental y conductual
- Viviendas
- Acceso a atención justa y recursos

Qué harán los colíderes:

- Guiar y facilitar juntas
- Coordinar las actividades del grupo de acción
- Apoyar la colaboración entre los socios comunitarios para promover iniciativas que promuevan la equidad en la salud en todo el condado de Riverside.

Honorarios: \$2,000 por año (\$500 por trimestre) para cada co-líder

GANADORES DE LA ACTIVIDAD DE TARJETAS DE REGALO

Actualizaciones de Socios

ACTUALIZACIONES



Un podcast que eleva las voces marginadas y crea conciencia sobre las injusticias sociales y raciales en el condado de Riverside.



 @EquityInRivco





RIVCO PUBLIC HEALTH PODCAST



@EquityInRivco



Enlaces en el Chat

Stay in
touch

Manténgase en
contacto



[https://www.ruhealth.org/
health-equity-program](https://www.ruhealth.org/health-equity-program)



rivcohealthequity@ruhealth.org



@equityinrivco | EquiTEA Podcast

RCHC sitio web: Recursos y eventos comunitarios

**RIVERSIDE COUNTY
HEALTH
COALITION**

¡Conéctate con nosotros!

¡Visite el sitio web para obtener recursos y eventos en la comunidad!

**Actualizado mensualmente*

¡Haga clic o escanee el código QR para consultarla!

Si tiene alguna pregunta, escríbanos a rivcohealthequity@ruhealth.org

Comparta sus Ideas

Por favor responda a nuestra encuesta ¡Sus comentarios nos ayudarán a promover la equidad en salud en el condado de Riverside, juntos!

Inglés y Español



El enlace de la encuesta también está en el chat.



RIVERSIDE COUNTY HEALTH COALITION

Please pass this invitation along to your partner networks as we welcome their participation!

Community resources and events shared by the coalition can be found on our [RCHC Website](#)

2026 General Membership Meeting Schedule:

TIME:
10 a.m. - 12:30 p.m.

LOCATION: Hybrid
In Person or Online

[REGISTRATION INFORMATION](#)

Wednesday, January 21, 2026
Wednesday, April 15, 2026
Wednesday, July 15, 2026
Wednesday, October 21, 2026

The Riverside County Health Coalition Mission

The Riverside County Health Coalition is a public and private partnership whose mission is to promote, improve, and sustain social and physical environments for health and wellness through policy development and advocacy, environmental change, and community empowerment in Riverside County.

To fulfill its mission, the Riverside County Health Coalition meets quarterly every year to provide an excellent forum to share knowledge and experience; collaborate and network with other agency partners, schools, and organizations. The coalition aims to gather, support, and mobilize partners from multiple domains; provide leadership and vision; and coordinate county-wide efforts in the promotion of healthier living throughout our County.

@equityinrivco
FOLLOW US ON SOCIALS



Questions?

Email the Health Equity Team

✉️ RivCoHealthEquity@ruhealth.org

¡Por favor, pase esta invitación a sus redes de socios para invitarlos a participar!

Recursos y eventos comunitarios compartidos por la coalición:
[RCHC Website](#)

RIVERSIDE COUNTY HEALTH COALITION



Calendario de juntas de membresía general del 2026:

HORARIO:
10 a.m. - 12:30 p.m.

UBICACIÓN: híbridas
En persona o en línea

[INFORMACIÓN DE REGISTRO](#)

Miércoles, 21 de enero, 2026
Miércoles, 15 de abril, 2026
Miércoles, 15 de julio, 2026
Miércoles, 21 de octubre, 2026

La misión de la Coalición de Salud del Condado de Riverside

La Coalición de Salud del Condado de Riverside es una asociación pública y privada cuya misión es promover, mejorar y mantener entornos sociales y físicos para la salud y el bienestar a través del desarrollo y la defensa de políticas, el cambio ambiental y el empoderamiento de la comunidad en el Condado de Riverside.

Para cumplir con su misión, la Coalición de Salud del Condado de Riverside se reúne trimestralmente cada año para proporcionar un excelente foro para compartir conocimientos y experiencias; colaborar y establecer contactos con otros socios de agencias, escuelas y organizaciones. La coalición tiene como objetivo reunir, apoyar y movilizar socios de múltiples dominios; proporcionar liderazgo y visión; y coordinar los esfuerzos de todo el condado en la promoción de una vida más saludable en todo nuestro Condado.

@equityinrivco
SIGUENOS EN LOS REDES SOCIALES



¿Preguntas?

Envíe un correo electrónico al Equipo de Equidad en Salud

✉️ RivCoHealthEquity@ruhealth.org



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

Condado de Riverside, Programa de Equidad en Salud
RUHS- Salud Pública, Epidemiología y Evaluación de
Programas

RivCoHealthEquity@ruhealth.org

Próxima reunión:
miércoles, 15 de abril de 2026

La reunión se llevará a cabo de manera virtual y presencial.