



BUILDING HEALTHY RELATIONSHIPS

About the Training

Join us to learn how parents and guardians can build healthy relationships with their children, set healthy boundaries, and practice digital safety.

This training will be held in English & Spanish via Zoom.

Registration

Click [HERE](#) or scan the QR code to register:



Training Dates

August 14, 2025	6:00-7:00 pm
September 11, 2025	6:00-7:00 pm
October 9, 2025	6:00-7:00 pm
November 13, 2025	6:00-7:00 pm
December 11, 2025	6:00-7:00 pm
January 8, 2026	6:00-7:00 pm
February 12, 2026	6:00-7:00 pm
March 12, 2026	6:00-7:00 pm
April 9, 2026	6:00-7:00 pm
May 14, 2026	6:00-7:00 pm

QUESTIONS? CONTACT:

Kimberly Jow, Program Coordinator II
KJow@ruhealth.org





RELACIONES SALUDABLES

Sobre el taller

Únase a nosotros para aprender cómo los padres y guardianes pueden construir relaciones saludables con sus hijos, establecer límites saludables y practicar la seguridad digital.

Este taller se llevará a cabo en inglés y español vía Zoom.

Cómo registrarse

Haga clic [**AQUÍ**](#) o escanee el código QR para registrarse:



Fechas de talleres

14 de agosto, 2025	6:00-7:00 pm
11 de septiembre, 2025	6:00-7:00 pm
9 de octubre, 2025	6:00-7:00 pm
13 de noviembre, 2025	6:00-7:00 pm
11 de diciembre, 2025	6:00-7:00 pm
8 de enero, 2026	6:00-7:00 pm
12 de febrero, 2026	6:00-7:00 pm
12 de marzo, 2026	6:00-7:00 pm
9 de abril, 2026	6:00-7:00 pm
14 de mayo, 2026	6:00-7:00 pm

¿PREGUNTAS? CONTACTA:

Kimberly Jow, Coordinadora del Programa II
KJow@ruhealth.org

