A kid-friendly coloring book about COVID-19

Riverside University HEALTH SYSTEM Public Health

COVID-19 RESPONSE Riverside University Health System - Public Health

www.rivcoph.org/coronavirus

SPRING 2022

Un libro para colorear para niños sobre COVID-19

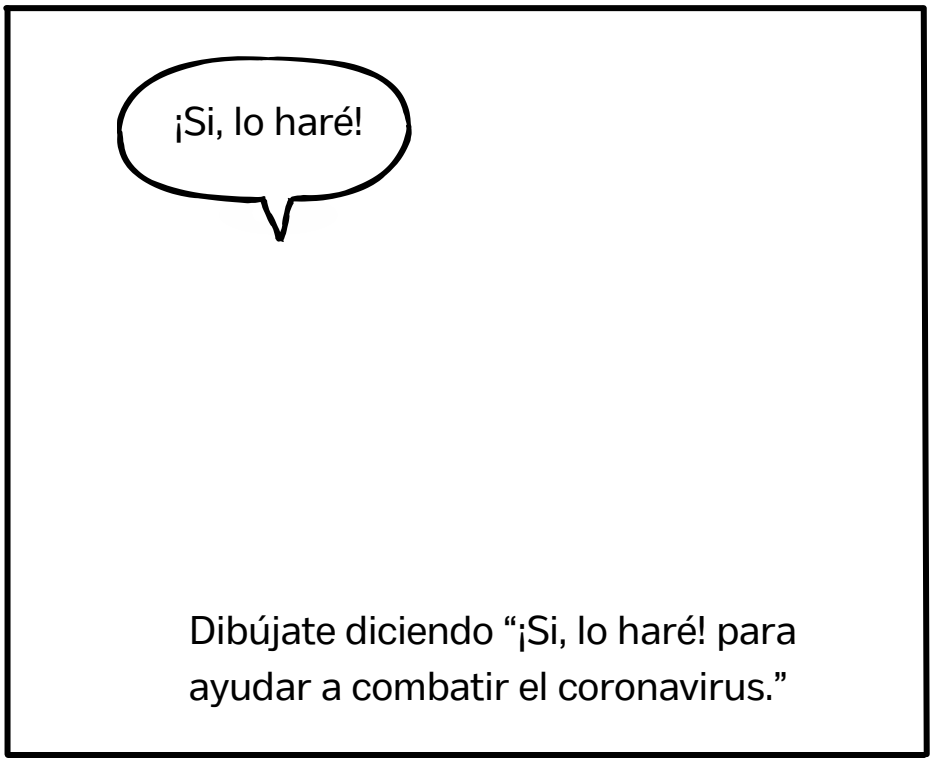
Riverside University HEALTH SYSTEM Public Health

COVID-19 RESPONSE

www.rivcoph.org/coronavirus

Primavera 2022

¡Ahí está el coronavirus que ha estado enfermando a la gente!
¡Vete, coronavirus!
ZAS!



Dibújate diciendo “¡Si, lo haré! para ayudar a combatir el coronavirus.”

¿Como puedes ayudar a combatir el coronavirus?

Dile a un adulto de inmediato si:

Tienes fiebre

Sigues tosiendo

Tienes dolor de cabeza

Es difícil respirar

¡Trate de no tocarse los ojos, nariz, o boca. Y recuerda quedarte en casa si te sientes mal!

Quedarse en casa puede ayudar a used y otros que estén sanos.

¿Cómo te sientes durante la pandemia de COVID-19?

Contento Triste Preocupado Aburrido Enojado

Dibuja una foto de como te sientes. Mira los ejemplos de emociones anteriores.

Estoy sintiendo: _____

4 cosas que quiero hacer cuando termine la pandemia de COVID-19:

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

¿Cómo pueden usted y su familia mantenerse saludables?

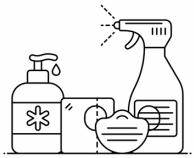
Ayude a prevenir el untar del virus. Utilice los "Consejos Útiles" Para evitar contagiarse de COVID-19 o propagarlo a otras personas.

Consejos Útiles

*Se recomiendan máscaras en lugares interiores.

Laverse las manos por 20 segundos
Cantar Feliz Cumpleaños dos veces

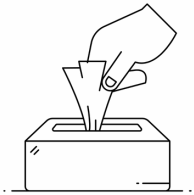
Quedarse en casa



Limpiar de forma segura las superficies que se tocan mucho

Use una máscara y evite grupos grandes

Cubrir la tos y los estornudos



Tirar los pañuelos usados a la basura

¿Quién es tu superhéroe?

Piensa en alguien que te ayude en momentos duros y dibújalo como un superhéroe. ¿Como están salvando el día?

Mi superhero es: _____

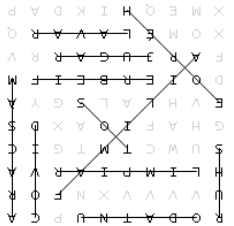
Ocupaciones

Búsqueda de palabras

R	O	D	A	T	N	U	P	C	A
U	V	V	V	V	X	N	F	O	R
H	L	I	M	P	I	A	R	V	A
S	U	W	C	T	M	T	G	I	C
G	H	A	F	I	O	A	X	D	S
E	V	H	L	A	L	S	G	Y	Á
D	O	I	E	R	B	E	I	F	M
F	A	R	J	U	G	A	R	R	V
X	O	M	É	L	A	V	A	R	Q
X	M	E	Q	H	I	K	D	A	P

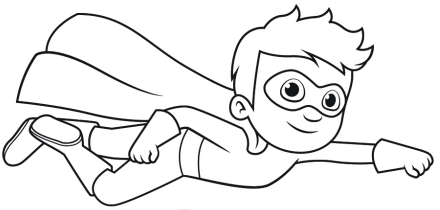
Lista de palabras

Limpiar	Máscara
tos	jugar
covid	RUHS
familia	seguridad
fiebre	untado
héroe	lavar

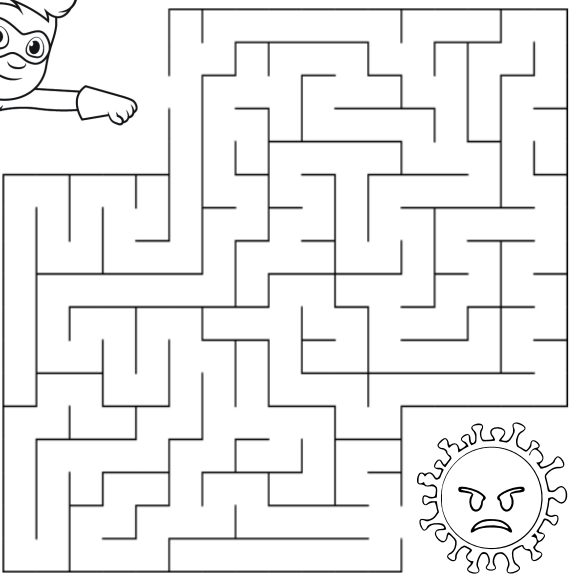


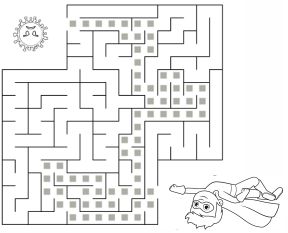
Clave de respuesta

Laberinto



Pueden ayudarme a encontrar y combatir el coronavirus?





Clave de respuesta

Algunas personas se preocupan por todos los cambios del coronavirus. Pueden preocuparse por enfermarse o preocuparse por los miembros de la familia

Una forma de no preocuparse tanto es compartir sus sentimientos y pedir ayuda. Si está preocupado, no tengas miedo a decírsle a alguien

Para más información, por favor visite
www.rivcoph.org/coronavirus

Línea de información COVID-19
(951) 358-5000

Referencias
IHeartCraftyThings.com
chrichmond.org/covid-19