



QUÉ SABER SOBRE MPX (MONKEYPOX) Y ADOLESCENTES

MPX puede propagarse por:



Abrazar, caricia, besar o participar en actividades sexuales



Compartir telas (ropa, ropa de cama, colchonetas o toallas)



Tocar superficies que han sido utilizadas por alguien con MPX



Tocar objetos contaminados (electrónicos, utensilios para comer, etc.)



Participar en deportes de contacto cercano

¿Cómo se puede prevenir MPX?

- Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- No comparta vasos ni utensilios.
- Si sabe que un amigo o familiar ha sido diagnosticado con MPX, trate de evitar el contacto con ellos si es posible.
 - Si debe estar a menos de 6 pies de ellos, debe usar un respirador o una máscara que se ajuste bien y ellos deben usar una máscara que se ajuste bien.
- Evite tocar objetos o superficies que haya usado alguien con MPX.
- Si ha estado expuesto a MPX o le preocupa su riesgo de contraer MPX, hable con su proveedor de atención médica para ver si la vacuna es adecuada para usted.

¿Qué hacer si cree que tiene MPX?

- Si cree que tiene MPX, cubra todas las partes de la erupción con ropa, guantes o vendajes y use una máscara.
- Evite tocar a nadie hasta que haya ido al médico.
- Si el resultado de su prueba es positivo, siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica.
- Siga las pautas de [CDPH MPX](#) aislamiento.

Habla con alguien en quien confíes

Si tiene preguntas, hable con un padre, tutor u otro adulto de confianza. Es importante hablar honestamente con su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que pueda tener sobre MPX, especialmente si sabe que ha pasado tiempo con alguien que tiene MPX.



Para información adicional: