

Virus del Nilo Occidental (VNO) — Preguntas Frecuentes (FAQ)

Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO) es un virus transmitido por mosquitos que puede infectar a humanos, aves y algunos mamíferos. No todas las personas infectadas se enferman, pero algunas desarrollan síntomas que van desde leves hasta enfermedades neurológicas graves. En California, el VNO es la enfermedad transmitida por mosquitos más común.

Cómo se infectan las personas?

- Los humanos contraen el VNO cuando un mosquito infectado los pica.
- Los mosquitos se infectan al alimentarse de aves que portan el virus.
- El VNO no se transmite de persona a persona (excepto en casos raros como trasplantes de órganos o transfusiones de sangre).
- El VNO no se transmite por contacto casual, tocar o manipular aves.

Cuándo es más común el VNO?

El VNO es más activo durante los meses cálidos, generalmente desde el verano hasta principios del otoño. Los mosquitos que lo transmiten suelen picar más al amanecer y al atardecer.

Quién puede contraer el VNO?

Cualquier persona puede infectarse. El riesgo de enfermedad grave es mayor en:

- Adultos mayores (especialmente mayores de 60 años)
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados
- Personas con ciertas enfermedades crónicas

Muchas personas infectadas no presentan síntomas o tienen síntomas leves.

Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las infecciones son asintomáticas (sin síntomas). Cuando aparecen síntomas, pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Fatiga
- Náuseas o vómitos
- Ocasionalmente sarpullido o ganglios linfáticos inflamados

Una pequeña proporción desarrolla enfermedad neuroinvasiva (por ejemplo, meningitis, encefalitis o parálisis).

Cómo se diagnostica?

- Mediante análisis de sangre o, en ocasiones, del líquido cefalorraquídeo (LCR) para detectar anticuerpos o marcadores virales del VNO.
- Debido a que muchos casos son leves o asintomáticos, las pruebas se realizan principalmente cuando los síntomas coinciden con el VNO, especialmente los neurológicos.

Cuál es el tratamiento?

- No existe un medicamento antiviral específico para el VNO.
- El tratamiento es de apoyo (reposo, líquidos, alivio del dolor).
- Los casos graves pueden requerir hospitalización, líquidos intravenosos, asistencia respiratoria o cuidados intensivos.
- La recuperación puede ser lenta en los casos graves y algunas personas pueden tener síntomas persistentes.

Qué áreas del Condado de Riverside se ven más afectadas?

El VNO puede ocurrir en cualquier lugar donde haya mosquitos, pero las áreas de mayor riesgo incluyen el oeste del Condado de Riverside, comunidades no incorporadas y zonas cercanas a cuerpos de agua o agrícolas donde los mosquitos se reproducen. El Programa de Control de Vectores coloca trampas y analiza mosquitos regularmente y trabaja con el CDPH para monitorear aves muertas como indicadores tempranos de la actividad del virus.

Qué esfuerzos realiza el Condado de Riverside para prevenir el VNO?

RUHS–Salud Pública:

- Monitorea y reporta los casos humanos de VNO.
- Proporciona educación pública y mensajes de prevención.
- Coordina con agencias locales para fortalecer los esfuerzos de respuesta.

Agencias de Control de Vectores:

- Atrapan y analizan mosquitos y aves muertas.
- Tratan los criaderos con larvicidas o control de mosquitos adultos cuando es necesario.
- Educan a los residentes sobre la prevención y notificación de mosquitos.

Cómo se puede prevenir la infección?

Para reducir su riesgo:

1. Drene semanalmente el agua estancada (recipientes, canaletas, bebederos de aves, llantas).
2. Use repelente de mosquitos registrado por la EPA cuando esté al aire libre (especialmente al amanecer y al atardecer).
3. Use mangas largas, pantalones y ropa de colores claros durante los horarios de mayor actividad de mosquitos.
4. Instale o repare mallas en ventanas y puertas.
5. Evite actividades al aire libre al amanecer o al atardecer cuando sea posible.
6. Informe sobre aves muertas (especialmente cuervos, arrendajos, urracas o cuervos comunes) al CDPH o al control local de vectores.
7. Apoye los esfuerzos locales de control de mosquitos (por ejemplo, permita el acceso para tratamientos).

Qué debo hacer si estoy enfermo?

- Si presenta fiebre, dolor de cabeza intenso, confusión, rigidez en el cuello o debilidad, especialmente después de la exposición a mosquitos, busque atención médica de inmediato.
- Informe a su proveedor sobre la posible exposición a mosquitos.
- Los proveedores pueden ordenar pruebas de laboratorio si existe una alta sospecha.
- Los casos de VNO deben notificarse a las autoridades locales de salud pública según las pautas del CDPH.

Recursos:

- **CDPH – Virus del Nilo Occidental (VNO):** <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/WestNileVirus.aspx>
- **CDC – Virus del Nilo Occidental:** <https://www.cdc.gov/west-nile-virus/index.html>
- **RUHS – Control de Enfermedades:** <https://www.ruhealth.org/public-health/disease-control>

- **Sitio web de West Nile CA:** <https://westnile.ca.gov>
- **Agencias de Control de Vectores en el Condado de Riverside:**
- Riverside County Environmental Health – Programa de Control de Vectores:
<https://rivcoeh.org/vector-control>
- Northwest Mosquito and Vector Control District: <https://www.northwestmvcd.org>
- Coachella Valley Mosquito and Vector Control District: <https://www.cvmosquito.org>