

Fiebre del Valle (Coccidioidomycosis) – Preguntas Frecuentes (FAQ)

¿Qué es la Fiebre del Valle?

La fiebre del valle, también llamada coccidioidomycosis o “cocci”, es una infección causada por el hongo *Coccidioides*, que vive en el suelo de ciertas partes de California y del suroeste de los Estados Unidos. Cuando se inhala el polvo o la tierra que contiene este hongo, puede infectar los pulmones y provocar síntomas como tos, fiebre, dolor en el pecho o fatiga. Aunque muchas personas presentan una enfermedad leve, algunas pueden desarrollar una enfermedad grave o duradera. En casos poco comunes, la infección se disemina más allá de los pulmones hacia otras partes del cuerpo (Fiebre del Valle diseminada).

¿Cómo se contrae la Fiebre del Valle?

Las personas contraen la fiebre del valle al respirar polvo que contiene esporas del hongo *Coccidioides*. Actividades como construcción, excavación, agricultura, jardinería o estar al aire libre en días ventosos en áreas polvorientas aumentan el riesgo de exposición.

- La fiebre del valle no se transmite de persona a persona ni de animales a humanos.
- Las mascotas y otros animales también pueden contraer la fiebre del valle al inhalar polvo contaminado.

¿Cuándo y dónde ocurre la Fiebre del Valle?

La fiebre del valle puede ocurrir durante todo el año, pero es más común a finales del verano y en otoño.

- En California, las tasas más altas se reportan en el Valle Central, la Costa Central y partes del sur de California.
- También ocurre en Arizona, Nevada, Nuevo México, Utah, Texas, y partes de México y América Central/Sudamérica.
- En el Condado de Riverside, la mayor proporción de casos se reporta en el área noroeste del condado.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 3 semanas después de la exposición e incluyen:

- Fatiga y debilidad
- Fiebre y escalofríos
- Tos persistente o dolor en el pecho
- Sudores nocturnos
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares o articulares
- Sarpullido en la parte superior del cuerpo o en las piernas

La mayoría de las personas se recupera por completo sin tratamiento, pero algunas pueden desarrollar una enfermedad grave o crónica que dura meses o más.

¿Quién tiene mayor riesgo de enfermedad grave?

Aunque cualquier persona puede contraer la fiebre del valle, algunos grupos tienen mayor riesgo de desarrollar una forma grave o diseminada de la enfermedad, entre ellos:

- Adultos mayores de 60 años
- Personas de ascendencia africana o filipina
- Mujeres embarazadas (especialmente en etapas avanzadas del embarazo)
- Personas con diabetes
- Individuos con sistema inmune debilitado (por ejemplo, VIH/SIDA, cáncer, trasplante de órganos o medicamentos inmunosupresores)

¿Cómo se diagnostica y se trata la Fiebre del Valle?

El diagnóstico se realiza mediante análisis de sangre, estudios de imagen (como radiografías del tórax) y pruebas de laboratorio.

- Las infecciones leves suelen mejorar sin tratamiento.
- Los casos más graves pueden requerir medicamentos antimicóticos recetados por un proveedor de salud.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo?

Algunas medidas para reducir el riesgo incluyen:

- Permanecer en interiores con puertas y ventanas cerradas en días ventosos o polvorientos
- Usar el modo de “recirculación” en el aire acondicionado del automóvil al conducir en áreas con polvo
- Humedecer el suelo antes de excavar o alterarlo (por ejemplo, al hacer jardinería)

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la fiebre del valle.

¿Cuándo debo buscar atención médica?

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene síntomas respiratorios que empeoran y duran más de una semana, especialmente si vive, trabaja o ha viajado a áreas donde la fiebre del valle es común. Hacerse pruebas y recibir tratamiento temprano puede prevenir complicaciones graves.

¿Qué se está haciendo en el Condado de Riverside?

RUHS-Salud Pública, junto con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), monitorea los casos de fiebre del valle, investiga brotes y brinda educación al público y a los proveedores de salud. Se están realizando esfuerzos para mejorar la concientización, la prevención y el diagnóstico temprano.

¿Dónde puedo obtener más información?

- CDPH – [Coccidioidomycosis \(Fiebre del Valle\)](#)
- CDC – [Fiebre del Valle](#)
- RUHS – [Fiebre del Valle](#)