

# Información para el compañero cuidador

*Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia*

## Seguridad en la Casa Parte III: Demencia & Armas

La combinación de las armas de fuego con la demencia es una mezcla peligrosa.

Muchos adultos mayores en los Estados Unidos son dueños de un arma. Si desarrollan demencia, esto se convierte en una situación muy seria. Frecuentemente, las personas con demencia no se dan cuenta de que tan peligrosas son las armas. Se les olvidan usar los procedimientos básicos de seguridad que han seguido por toda su vida.

¿Cómo es que padecer demencia afecta la habilidad de una persona para usar con seguridad las armas? La siguiente tabla puede ayudar a explicar esto:

<b>¿Por qué las armas son peligrosas para las personas con demencia?</b>	
<b>Las síntomas de demencia</b>	<b>Como afecta la seguridad con las armas</b>
Problemas con la memoria	Podrían olvidarse de asegurar el arma cuando hay niños en la casa.
Juicio Pobre	Podrían usar la arma para herir a su cuidador o familiares dado que los pueden sorprender en su casa o habitación.
Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no son reales)	Podrían usar el arma y hacer daño al cuidador o familiar si se sienten amenazados o tienen miedo.
Depresión (u otros problemas debido al humor)	Podrían usar la arma para hacerse daño. Los adultos mayores americanos tienen la tasa más alta de suicidios.

Más del 60% de personas con demencia viven en una casa que contiene armas. Posiblemente los cuidadores no saben que hay una arma en la casa. La familia puede saber, pero puede no darse cuenta de los peligros que corren tanto ellos u otras personas a medida que empeora la demencia de sus seres queridos.

Por eso, siempre el primer paso es preguntar si hay una arma en la casa. La tabla que se muestra en la siguiente página enlista una serie de preguntas que Usted debe hacer para ayudarle a tomar una decisión.

Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información está disponible en inglés y español en [www.aging.arizona.edu](http://www.aging.arizona.edu)

Preguntas	Que hacer
¿Tienen pistolas, rifles, u otras armas en casa?	Tenga una reunión familiar para planear que hacer.
¿El arma esta asegurada y almacenada?	Las armas deben estar aseguradas y almacenadas seguramente.
¿El arma esta descargada?	Las armas siempre deben estar descargadas.
¿Dónde están las balas?	Las balas deben estar almacenadas separadamente, lejos del arma.
¿Hay niños presentes?	No deben dejar armas al alcance de los niños.
¿El dueño del arma se siente triste o con depresión?	La armas deben estar escondidas de personas que tengan depresión o se sientan tristes, debido al riesgo de cometer suicidio.
¿El dueño del arma tiene problemas con la vista o el oído?	La armas no deber ser usadas por personas que tienen problemas de la vista u oído.

La mayoría del tiempo, el arma debe ser retirada de la casa. Sin embargo, si los miembros de la familia piensan que es importante tener el arma en casa por su propia seguridad, la deberán mantener siempre guardada con candado con la llave bien escondida, y guardar las balas en otro lugar. Y también, deberán siempre mantener las armas lejos de los niños.

### Consejos para Administrar las Armas en Casa

Siempre pregunte si hay armas o rifles en la casa.

Aliente firmemente a la persona con demencia a retirar las armas de la casa.

Si las persona con demencia no puede entender el riesgo, retire por ellos las armas de la casa o descárguelas.

Recuerde que las armas son peligrosas. No use una arma si no ha recibido entrenamiento de seguridad en armas de fuego.

Sólo las personas que han sido entrenadas en seguridad de armas pueden usar una. Aunque puede parecer fácil descargar una arma, o almacenarla, realmente no lo es. Es por esto que los accidentes ocurren. Asegurarse que sólo las personas con entrenamiento usen armas.

Recuerde que las armas pueden ser muy peligrosas en manos incorrectas. Las personas con demencia no tienen la habilidad de usar un arma. No permita que personas con demencia tengan, usen, o estén cerca de una arma.

**Escrito por: Mindy J. Fain, MD, Centro del Envejecimiento de la Universidad de Arizona**

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad