

# Observe - e - Informe

CPG

Caregiver Pocket  
Guide

Guía de bolsillo  
para el cuidador

**Alimentación:** Come menos, pierde peso (la ropa es más suelta), tiene tos o dificultad para tragar


**Movimiento:** El cliente no puede hacer cosas que podía hacer antes (ya no puede caminar, ir al baño, trasladarse), su equilibrio ha empeorado y se ha caído

**Medicamentos:** No toma los medicamentos o tiene problemas para tomarlos, efectos secundarios por los medicamentos

**Comportamiento:** Tiene más sueño, está más agitado, es menos interactivo, ve/escucha cosas que no están allí o se muestra más confuso

**Piel:** padece enrojecimiento, herida o úlcera que empeora, en especial en la espalda baja, los talones o los codos



 AGEducate

<http://ageducate.net>

<http://gwep.med.ucla.edu>

Para obtener información adicional sobre el envejecimiento, visite <http://cdc.gov/aging/aginginfo/>

Si nota cualquiera de estos síntomas, informe al médico de cabecera del paciente.

Para recibir asesoramiento 24/7 por parte de una enfermera del Inland Empire Health Plan (IEHP), los miembros pueden llamar al 1-888-244-IEHP (4347)

Otros números de asistencia:

Centro de Toxicología: 311 o 1-800-876-4766

Servicios de Protección para Adultos: 800-491-7123

Importante: Esta es una lista no exhaustiva y no pretende sustituir el consejo médico. Por favor, consulte a su profesional de la salud.

**Para emergencias, llame al 911**