

HeRCARe Program



HeRCARe

High-Risk Care Access and Resources



(951) 600-MOMS (6667)

ruhealth.org/hercare

Why Do You Need an MFM?

When you are expecting a baby, it can be one of the happiest moments of a woman's life, but finding out you have a high-risk pregnancy can be very upsetting. A high-risk pregnancy does not necessarily mean your pregnancy will be more complicated or difficult, however, it does mean that you will need a consultation with an expert who is specially trained to support you with advanced maternal-fetal care.

HeRCARe's Maternal-Fetal Medicine (MFM) doctors are for all mothers in Riverside County facing a high-risk pregnancy. These specialists are recognized in the region for the care and management of women with complicated pregnancies. Common problems include:

- Heart disease, high blood pressure, diabetes, seizures, or other medical conditions
- Problems in this or past pregnancies, such as preterm birth
- Twins, triplets, or more
- Special tests or procedures needed
- Abnormal ultrasound finding or baby with a birth defect

Services Provided

Total prenatal care

High-risk pregnancy consultation

High-resolution ultrasound and 3D

Genetic counseling and testing

Nutrition counseling

Sweet Success Diabetes education

Behavioral health support

Non-stress testing

Video visit with provider during ultrasound

Community Health Centers Located Across Riverside County

Medical and Surgical Center
Women's Health Center - Third Floor
26600 Cactus Avenue
Moreno Valley, CA 92555



3055 W. Ramsey Street
Banning, CA 92220



880 N. State Street
Hemet, CA 92543



2813 S. Main Street
Corona, CA 92882



2499 E. Lakeshore Drive
Lake Elsinore, CA 92530



8876 Mission Boulevard
Jurupa Valley, CA 92509



191 Sunrise Way
Palm Springs, CA 92262

Call: (951) 600-MOMS (6667)

Fax: (951) 571-8916

Email: HeRCARe@ruhealth.org

Programa HeRCARe



HeRCARe

Acceso y Recursos para
Atención de Alto Riesgo



(951) 600-MOMS (6667)

ruhealth.org/hercare

¿Por qué necesita la MFM?

Cuando está esperando un bebé, puede ser uno de los momentos más felices de la vida de una mujer, pero el descubrir que tiene un embarazo de alto riesgo puede ser muy perturbador. Un embarazo de alto riesgo no significa necesariamente que su embarazo será más complicado o difícil, sin embargo, eso implica que necesitará una consulta con un experto que esté especialmente capacitado para brindarle apoyo con atención materno-fetal avanzada.

Los médicos de Medicina Materno-Fetal HeRCARe (MFM) están al servicio de todas las madres en el condado de Riverside que enfrentan un embarazo de alto riesgo. Estos especialistas son reconocidos en la región por el manejo y cuidado de mujeres con embarazos complicados. Los problemas comunes incluyen:

- Enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes, convulsiones u otras afecciones médicas
- Problemas en este o en embarazos pasados, como un parto prematuro
- Mellizos, trillizos o más
- Exámenes especiales o procedimientos que sean necesarios
- Hallazgo anormal de ultrasonido o bebé con un defecto congénito

Servicios Proporcionados

Atención prenatal completa

Consulta de embarazo de alto riesgo

Ultrasonido de alta resolución y 3D

Asesoramiento y pruebas genéticas

Asesoramiento nutricional

Educación sobre la diabetes "Sweet Success"

Apoyo para la Salud Mental

Pruebas Sin-estrés

Consulta con el proveedor por vídeo durante el ultrasonido

Centros de Salud Comunitaria Ubicados por todo el Condado de Riverside

Centro Médico y Quirúrgico
Centro de Salud para la Mujer - Tercer Piso
26600 Cactus Avenue
Moreno Valley, CA 92555



3055 W. Ramsey Street
Banning, CA 92220



880 N. State Street
Hemet, CA 92543



2813 S. Main Street
Corona, CA 92882



2499 E. Lakeshore Drive
Lake Elsinore, CA 92530



8876 Mission Boulevard
Jurupa Valley, CA 92509



191 Sunrise Way
Palm Springs, CA 92262

Llame: (951) 600-MOMS (6667)

Fax: (951) 571-8916

Email: HeRCARe@ruhealth.org