

RECURSOS DEL CONDADO DE RIVERSIDE

Servicios de Tratamiento de Emergencia (ETS)

951-358-4881

Proporciona servicios psiquiátricos de emergencia 24/7 para todas las edades.

Centro de Tratamiento Ambulatorio

951-358-4700

Proporciona servicios psiquiátricos de emergencia 24/7 para todas las edades.

Línea de Acceso y Referencias CARES

800-499-3008

Ofrece evaluaciones y enlace con programas del condado 24 horas al día, 7 días a la semana.

Línea de Asistencia para la Salud Mental

951-686-4357

Línea de ayuda para aquellos que experimentan crisis y necesitan enlace con Servicios de Urgencia o la Unidad Móvil de Crisis.

Centro de Urgencias de Salud Mental

951-509-2499

Servicios de crisis para el asesoramiento inmediato, cuidados de enfermería y medicación psiquiátrica 24 horas al día, 7 días a la semana.

PROGRAMA CUERPO CONSCIENTE Y RECUPERACIÓN

450 E. San Jacinto Ave.

Perris, CA. 92570

Phone: 951-210-1750

Fax: 951-210-1760

ruhealth.org/behavioral-health/mindful-body-and-recovery-program



Este documento está disponible en formatos alternativos previa solicitud.

RUHS-BH Rev. 7/24/25



PROGRAMA CUERPO CONSCIENTE Y RECUPERACIÓN

Atención compasiva y dedicada para usted y sus seres queridos.

NUESTRA MISIÓN

Damos prioridad al bienestar, la recuperación y la resiliencia. El Centro de Bienestar y Recuperación Integral es una iniciativa de RUHS - Salud Mental que tiene como objetivo establecer las mejores prácticas en toda la escala de tratamientos para los trastornos de la alimentación mediante el lanzamiento del Programa Intensivo Ambulatorio y de Formación en Trastornos Alimenticios (ED-IOP, por sus siglas en inglés). Los servicios de tratamiento para jóvenes del ED-IOP de RUHS están dirigidos a personas de entre 12 y 18 años. RUHS ofrece una amplia gama de servicios de salud mental para todas las edades. Llame a nuestra línea de acceso y referencias CARES al 800-499-3008 para ponerse en contacto con el tratamiento adecuado.

El programa servirá como centro de alcance y educación para profesionales, miembros de la comunidad y familias. Nuestro objetivo es reducir el estigma, aumentar la concientización, poner en contacto a los participantes con los recursos comunitarios adecuados y ofrecer una intervención temprana a las personas y familias que luchan contra los trastornos alimenticios.

¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS?

Los trastornos alimenticios son enfermedades graves y potencialmente mortales que hacen que las personas experimenten graves alteraciones en sus

hábitos y comportamientos alimenticios en relación con sus pensamientos y emociones. Entre los trastornos alimenticios diagnosticados con más frecuencia se encuentran la Anorexia Nerviosa, la Bulimia Nerviosa, el Trastorno por Atracón y el Trastorno de Alimentación Selectiva o Restrictiva (ARFID por sus siglas en inglés).

TIPOS DE TRASTORNOS ALIMENTICIOS

Anorexia

- Incapacidad para mantener un peso normal y saludable en relación con el peso promedio para la edad, la estatura y el sexo de la persona.

Bulimia

- Vómitos autoinducidos después de atracones para evitar el aumento de peso.

Trastorno por Atracón (BED por sus siglas en inglés)

- Consumo de grandes cantidades de comida en un breve periodo de tiempo durante el cual la persona siente que pierde el control sobre su alimentación.

Trastorno de Alimentación Selectiva o Restrictiva (ARFID por sus siglas en inglés)

- El ARFID es un trastorno que limita el consumo de alimentos. No está causado por una imagen negativa de uno mismo ni por el deseo de cambiar el peso corporal.

RECONOZCA LAS SEÑALES

- Restricción drástica de los tipos o la cantidad de alimentos ingeridos.
- Falta de apetito o de interés por la comida.
- Ansiedad en relación con el peso, la hora de la comida y las actividades o reuniones sociales.
- Pérdida drástica de peso.
- La negación del hambre.

APOYO PARA LAS FAMILIAS

F.E.A.S.T.

- Ayuda a afrontar los retos que plantea el trastorno alimenticio de un ser querido.
- <https://feast-ed.org/feast-family-guides/>

La Asociación Nacional de los Trastornos Alimenticios

- Trabaja para impulsar la investigación, crear una comunidad y aumentar la conciencia pública.
- Consulte el kit de herramientas para padres: <https://www.nationaleatingdisorders.org/sites/default/files/nedaw18/1.%20ParentToolkit.pdf>

Guía “De Sobrevivir a Prosperar” de BC Children's Parents (únicamente disponible en inglés)

- https://keltyeatingdisorders.ca/wp-content/uploads/2016/09/BCMH026_EatingDisorder_FullGuide_v6-Web.pdf