



HeRCARe HIGH-RISK CARE ACCESS & RESOURCES PROGRAM



WE ARE HERE TO HELP

When you are expecting a baby, it can be one of the happiest moments of a parent's life, but finding out you have a high-risk pregnancy can be very upsetting. A high-risk pregnancy does not necessarily mean that your pregnancy will be more complicated or difficult, however, it does mean that you will need a consultation with an expert who is specially trained to support you with advanced maternity care.

We have an exceptional team, led by our Maternal-Fetal Medicine doctors with the expertise and experience to put your mind at ease and help you have the best possible outcome for your pregnancy. We are recognized in the region for the care and management of women with complicated pregnancies.

WHAT IS A HIGH-RISK PREGNANCY?

A high-risk pregnancy is one that requires more than just routine care. Perhaps you've had a problem in a previous pregnancy or have a health condition which may affect your pregnancy. Here are some examples of health concerns that may affect your pregnancy:

- Birth defect
- Blood disorders
- Diabetes
- Growth problems in your baby
- High blood pressure
- HIV or AIDs
- Kidney or liver disease
- Lupus
- Mental health conditions
- Stroke or seizures
- Substance abuse
- Thyroid disease
- Twins, triplets or quadruplets

MATERNAL-FETAL MEDICINE (MFM)

What do MFMs do?

Maternal-Fetal medicine (MFM) doctors undergo an additional two to three years of training after completing a residency in obstetrics and gynecology, to develop unique and specialized skills necessary to care for complicated pregnancies. Our MFMs work together with a highly skilled team of dedicated professionals to optimize care.

THE HeRCARe TEAM

Our multidisciplinary team, comprised of MFM doctors, diabetic nurse educators, dietitians, behavioral health counselors, genetic counselors, sonographers, and nursing staff are dedicated to help you reach your goal of having a healthy baby.

WHAT SERVICES ARE OFFERED?

- Total prenatal care
- Co-management with Obstetrics Provider
- High-risk pregnancy consultation
- Preconception counseling
- High-resolution ultrasound
- Genetic counseling
- Genetic testing
- Nutrition counseling
- Diabetes education
- Behavioral counseling
- In-utero therapy
- Non-stress testing
- Biophysical profile testing
- Telehealth
- Teleradiology



HOW TO REACH US

Contact us if you would like more information, to refer a patient or to schedule an appointment.

Tel: 951.600.MOMS (6667)
Fax: 951.571.8916
ruhealth.org/hercare
hercare@ruhealth.org



© 2021 RUHS | 01/2021

RIVERSIDE UNIVERSITY HEALTH SYSTEM

Medical and Surgical Center

Women's Health Center - Third Floor
26600 Cactus Avenue
Moreno Valley, CA 92555

HeRCARe

Dedicated to providing high-risk perinatal care to the region



HeRCARe

PROGRAMA DE RECURSOS Y ACCESO PARA CUIDADOS DE ALTO RIESGO



RIVERSIDE UNIVERSITY HEALTH SYSTEM

Centro Médico y Quirúrgico

Women's Health Center (Centro para la Salud de la Mujer) –
Tercer Piso
26600 Cactus Avenue
Moreno Valley, CA 92555

HeRCARe

Comprometidos a proveer cuidados perinatales de alto riesgo
en la región

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

El esperar la llegada de un bebé puede ser uno de los momentos más felices en la vida de un padre o una madre, pero el saber que se está teniendo un embarazo de alto riesgo puede ser abrumador. Un embarazo de alto riesgo no significa necesariamente que el embarazo será difícil o complicado. No obstante, sí significa que usted va a necesitar una consulta con un experto capacitado específicamente para brindarle apoyo a usted con atención materna avanzada.

Tenemos un equipo extraordinario dirigido por nuestros doctores en Medicina Materno-Fetal con las habilidades y experiencia que le ayudarán a sentirse tranquila y así poder tener el mejor resultado posible en su embarazo. Somos reconocidos en la región por la atención y administración brindada a mujeres con embarazos complicados.

¿QUÉ ES UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO?

Un embarazo de alto riesgo es aquel que requiere más que una atención rutinaria. Tal vez usted haya tenido alguna dificultad con un embarazo previo, o tal vez tiene algún problema de salud que podría afectar su embarazo. Algunos ejemplos de problemas de salud que podrían afectar su embarazo son:

- Defecto congénito
- Trastornos sanguíneos
- Diabetes
- Problemas del crecimiento en su bebé
- Presión arterial alta
- VIH o SIDA
- Enfermedad del hígado o del riñón
- Lupus
- Problemas de la Salud Mental
- Derrames cerebrales o convulsiones
- Drogodependencia
- Enfermedad de la tiroides
- Gemelos, trillizos o cuatrillizos

MEDICINA MATERNO-FETAL (MFM POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

¿Cuál es la función de un especialista en MFM?

Doctores en medicina Materno-Fetal (MFM) reciben capacitación adicional por dos a tres años más después de completar una residencia en obstetricia y ginecología para desarrollar habilidades únicas y especializadas que son necesarias para la atención de embarazos complicados. Nuestros doctores en MFM trabajan en conjunto con profesionales altamente habilitados y dedicados a optimizar la atención médica.

EL EQUIPO HeRCARe

Nuestro equipo multidisciplinario está compuesto de doctores en MFM, enfermeras de instrucción en la diabetes, dietistas, consejeros para la salud conductual, consejeros en genética, ecografistas, y equipo de enfermería dedicado a ayudarle a lograr su objetivo de tener a un bebé saludable.

LOS SERVICIOS QUE OFRECEMOS

- Atención prenatal total
- Co-administración con la proveedora de obstetricia
- Consulta para el embarazo de alto riesgo
- Consejería de preconcepción
- Ultrasonido de alta definición
- Consejería genética
- Pruebas genéticas
- Consejería nutricional
- Educación sobre la diabetes
- Consejería conductual
- Terapia in útero
- Pruebas sin estrés
- Pruebas de perfil biofísico
- Telehealth
- Teleradiología



COMO CONTACTARNOS

Comuníquese con nosotros para recibir más información, referir a un paciente o para programar una cita.

Tel: 951.600.MOMS (6667)

Fax: 951.571.8916

ruhealth.org/hercare

hercare@ruhealth.org



© 2021 RUHS | 01/2021