

BREAKING THE CYCLE STARTS WITH YOU!

ABOUT THE TRAINING

Join us and learn about how toxic stress can lead to trauma, ways to build resilient strategies as individuals, and how we can adapt a growth mindset for younger generations to thrive.

This training will be held in English & Spanish via Zoom.

TRAINING DATES

October 15, 2025	6-7 pm
February 18, 2026	6-7 pm
April 15, 2026	6-7 pm

REGISTRATION

Click [HERE](#) or scan the QR code to register:



ROMPER EL CICLO EMPIEZA CONTIGO!

SOBRE EL TALLER

Acompáñenos a descubrir cómo el estrés tóxico puede provocar traumas, a aprender estrategias para desarrollar resiliencia individual y a fomentar una mentalidad de crecimiento en las nuevas generaciones para que puedan prosperar.

Este taller se llevará a cabo en inglés y español vía Zoom.

FECHAS DE TALLERES

15 de octubre, 2025 6-7 pm
18 de febrero, 2026 6-7 pm
15 de abril, 2026 6-7 pm

CÓMO REGISTRARSE

Haga clic [AQUÍ](#) o
escanee el código QR
para registrarse:

