

# RESUMEN EJECUTIVO

## Plan estratégico de prevención de la violencia para el Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública

En el Sistema de Salud de la Universidad de Riverside, Salud Pública (RUHS-PH), nuestra misión es mejorar y prolongar de manera significativa la vida de todas las personas en el condado de Riverside. El monitoreo de datos, la colaboración, la educación y la creación de políticas son elementos clave en todos los asuntos de salud pública, incluida la prevención de la violencia.

Este plan establece una base para que RUHS-PH haga de la prevención de la violencia una prioridad en todos nuestros programas y servicios. Un objetivo que representa nuestro compromiso es de fomentar la confianza y las habilidades de nuestro personal para ofrecer la mejor educación, intervención y apoyo entre diversas comunidades en la prevención de la violencia.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de comunidades en las que los residentes del Condado de Riverside se sientan seguros y prosperen; ninguna agencia puede lograrlo sola. Este plan ayudará a RUHS-PH a fortalecer las relaciones existentes y a promover nuevas conexiones para mejorar las colaboraciones entre diferentes sectores, con el objetivo final de mejorar la seguridad y la sanación en nuestras comunidades.

## Definición de violencia

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (WHO) definen violencia como: “el uso intencional de fuerza física o el poder, sea real o como amenaza, contra uno mismo, otra persona, o contra un grupo o comunidad, que ocasiona o puede llegar a ocasionar lesiones, muerte, daño psicológico, maldesarrollo o carencias.”<sup>1</sup>

Como parte de este Plan Estratégico, la definición de violencia incluirá:

- **Abuso y negligencia infantil**
- **Violencia con armas**
- **Violencia comunitaria o de pandillas**
- **Delitos de odio**
- **Violencia doméstica o de pareja**
- **Trato de seres humanos**
- **Abuso y negligencia en personas mayores**
- **Violencia sexual**
- **Homicidio**
- **Suicidio**

Este plan amplía e integra los esfuerzos actuales que abordan las experiencias adversas en la infancia (ACEs), la sobredosis y el suicidio, para formar un enfoque más integral de prevención de la violencia en todas las ramas de RUHS - Salud Pública.



**La salud pública colabora directamente en la prevención de violencia, trabajando en conjunto con muchos otros sectores, como los sistemas de justicia penal, educación, y atención médica.**



- California Department of Public Health (2017). Preventing Violence in California  
Volume 1: The Role of Public Health. Sacramento, CA: California Department of Public Health

<sup>1</sup>CDC, VetoViolence Principles of Prevention Guide, [https://vetoviolence.cdc.gov/apps/pop/assets/pdfs/pop\\_notebook.pdf](https://vetoviolence.cdc.gov/apps/pop/assets/pdfs/pop_notebook.pdf)

## RESUMEN DE ÁREAS DE ENFOQUE



### Área de enfoque 1: Violencia como asunto de Salud Pública

RUHS-PH reconoce la prevención de la violencia como una prioridad en los planes de la salud pública en el Condado de Riverside, que se tiene que reflejar en políticas internas, medición de datos, y recursos dedicados. Esto incluye la exploración de esfuerzos de desarrollo de capacitaciones que integren la prevención de la violencia en todos los programas y servicios de RUHS-PH.



### Área de enfoque 2: Desarrollo y capacitación de personal

Las oportunidades de desarrollo y capacitación de personal fortalecerán el conocimiento, la capacidad, la confianza y las habilidades de los miembros del equipo de RUHS-PH, ayudándoles a comprender su papel en la educación sobre prevención de la violencia, intervención y facilitación de referencias y apoyo. Estas oportunidades de desarrollo y formación del personal aprovecharán la experiencia y los conocimientos existentes en RUSH-PH, se adaptarán a las distintas funciones del personal y explorarán oportunidades para ayudar al personal que sufre traumas indirectos y secundarios.



### Área de enfoque 3: Concientización y recursos para la prevención de la violencia

El personal de RUHS-PH, así como los jóvenes y adultos atendidos por RUHS-PH y los programas comunitarios, desarrollarán una mayor comprensión del impacto de la violencia en la salud mental y física de las personas, y crearán conciencia sobre la crisis de violencia, los recursos comunitarios disponibles y las estrategias para sanar los traumas. Estas actividades de concientización ayudarán a reducir obstáculos que surgen al buscar ayuda, como, por ejemplo, el estigma público y el estigma personal.



### Área de enfoque 4: Alianzas multisectoriales para la prevención de la violencia

El personal de RUHS-PH y de otras agencias del condado, los proveedores de servicios y las organizaciones comunitarias coinciden en que la prevención de la violencia es un elemento clave en los factores sociales determinantes de la salud y el bienestar de los residentes del Condado de Riverside, para que se sientan informados sobre cómo la violencia afecta en su entorno y comprendan el papel que pueden desempeñar si trabajan juntos para atender las necesidades de su comunidad.

Existen oportunidades a lo largo de nuestras vidas para prevenir y detener la violencia, y para mitigar las consecuencias que causa en personas, familias y comunidades. Estas oportunidades se logran aumentando factores de protección y reduciendo factores de riesgo. Las estrategias integrales y efectivas abordan una gran variedad de condiciones sociales, económicas y de salud, para disminuir el riesgo inmediato y reducir el impacto de la violencia a corto y largo plazo, cuando esto sucede.

El enfoque de salud pública para la prevención de la violencia incluye estrategias para abordar las causas fundamentales de la violencia, así como formas de mitigar su impacto en individuos, familias y comunidades. Para abordar las causas complejas de la violencia, es necesario llevar a cabo actividades coordinadas entre múltiples sistemas y sectores, y incluir a las comunidades más afectadas. La salud pública utiliza datos para comprender la prevalencia de la violencia, cuándo y dónde ocurre, quiénes son los más vulnerables, y para identificar estrategias, también basadas en datos, que reduzcan los factores de riesgo, promuevan aquellos otros factores que protegen a individuos y comunidades de la violencia, y favorezcan la rehabilitación y sanación cuando esto se produce.<sup>2</sup>

## El enfoque de Salud Pública para la prevención de la violencia:



Source/Fuente: CDC website, Public Health Approach, <https://www.cdc.gov/violence-prevention/about/about-the-public-health-approach-to-violence-prevention.html>

Este plan se desarrolló con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y fue supervisado por la Subdivisión de Prevención de Lesiones de RUHS-PH.

**Para descargar todo el Plan Estratégico de Prevención de la Violencia, visita:**

**[www.ruhealth.org](http://www.ruhealth.org)**

<sup>2</sup>Accesado desde: Healthy People 2030 website, Social Determinants of Health, <https://health.gov/healthypeople/priority-areas/social-determinants-health>

