Riverside University HEALTH SYSTEM

Medical Center | Community Health Centers | Public Health | Behavioral Health

COMUNICADO DE PRENSA INMEDIATO

Contacto:
Kerri S. Mabee
Portovóz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Autoridades de Salud Pública Confirman la Primera Muerte Relacionada con la Influenza y el Inicio Anticipado de la Temporada 2026-27 en el Condado de Riverside; Recomiendan la Vacunación

RIVERSIDE, California (3 de noviembre de 2026) – La temporada de influenza 2026-27 ya comenzó, y los funcionarios de salud de Riverside University Health System – Public Health (RUHS-PH) reportan la primera muerte relacionada con la influenza y recuerdan a los residentes que la vacunación es una de las mejores maneras de protegerse contra la influenza y otros virus respiratorios.

La persona fallecida, un hombre mayor de 65 años, residía en la región occidental del Condado de Riverside.

“Esta muerte es un triste recordatorio de los peligros que puede representar la influenza, especialmente para los adultos mayores, los niños pequeños y las personas con enfermedades preexistentes, así como del impacto que puede tener en las familias del Condado de Riverside que sufren esta pérdida”, dijo la Dra. Jennifer Chevinsky, Oficial de Salud del Condado de Riverside. “La vacunación es la mejor estrategia de prevención para protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos contra las enfermedades graves causadas por la influenza”.

Aunque los casos generalmente comienzan a aumentar alrededor del Día de Acción de Gracias y durante la temporada de viajes por las fiestas de invierno, los datos actuales, que incluyen visitas a los departamentos de emergencia, hospitalizaciones, pruebas de laboratorio y análisis de aguas residuales, indican que la influenza está aumentando rápidamente y recientemente ha alcanzado el nivel de “muy alto”.

La influenza puede ser grave para cualquier persona, pero especialmente para quienes tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves, incluidos los adultos mayores de 65 años, los niños menores de 5 años, las mujeres embarazadas y las

personas inmunocomprometidas o que padecen ciertas afecciones de salud, como asma, diabetes o enfermedades cardíacas.

La influenza puede provocar enfermedades prolongadas con síntomas desagradables, como tos, fiebre, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga. La propagación de la influenza también puede ocasionar ausencias escolares, pérdida de ingresos laborales y gastos médicos de bolsillo.

La vacunación reduce las complicaciones, minimiza las interrupciones en la vida cotidiana y ofrece protección para todos.

“Ante el aumento temprano de los casos, este es el momento de asegurarse de estar protegido contra la influenza. La vacunación es segura y las vacunas contra la influenza están ampliamente disponibles. También existen tratamientos si ha estado expuesto al virus o le han diagnosticado influenza”, dijo la Dra. Chevinsky.

Según el Departamento de Salud Pública de California, todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna contra la influenza cada año.

Además de vacunarse, se recomienda al público tomar las siguientes medidas para protegerse a sí mismos y a los demás contra la influenza, el COVID-19 y otras enfermedades respiratorias:

- Lavarse las manos frecuente y minuciosamente.
- Cubrirse al toser y estornudar.
- Permanecer en casa y no asistir al trabajo ni a la escuela cuando esté enfermo.
- Considerar el uso de mascarillas en espacios interiores concurridos.
- Mejorar la ventilación abriendo las ventanas o trasladando los eventos al aire libre.
- Desinfectar las superficies de uso frecuente.

Las personas con mayor riesgo que hayan estado expuestas al virus o que presenten síntomas deben hacerse la prueba y consultar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento.

Las vacunas están disponibles en los consultorios de los proveedores de atención médica y en muchas farmacias locales. Puede encontrar información sobre las clínicas de vacunación de Salud Pública aquí.

La temporada de influenza generalmente se extiende de octubre a abril.

Para obtener información sobre la influenza en el Condado de Riverside, visite: Virus respiratorios | Riverside University Health System (ruhealth.org).

Para obtener más información, visite: RUHealth.org/ruhs-public-health.

###

Acerca de Riverside University Health System – Public Health

Riverside University Health System – Public Health (RUHS-PH) funciona como el departamento de salud pública del Condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado, contribuyendo al bienestar de la comunidad. RUHS incluye el Centro Médico de 439 camas ubicado en Moreno Valley, California; 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el Condado de Riverside; y Servicios de Salud Conductual (Behavioral Health), que brindan atención psiquiátrica de emergencia y hospitalaria. Visite www.ruhealth.org para obtener más información.