
CICLOSPOROSIS (CYCLOSPORA INFECCION)

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Qué es la ciclosporiasis (infección por *Cyclospora*)?

La ciclosporiasis es una enfermedad diarreica causada por una infección intestinal con el parásito microscópico *Cyclospora cayetanensis*.

2. ¿Cómo se contrae la ciclosporiasis?

Los parásitos *Cyclospora* se transmiten a través de las heces de las personas infectadas. Otras personas se infectan al consumir alimentos o agua contaminados con las heces de una persona infectada. Los parásitos *Cyclospora* presentes en las heces tardan de días a semanas en el ambiente en volverse infecciosos para otra persona. Por lo tanto, es improbable que la infección se transmita directamente de persona a persona.

3. ¿Dónde se produce la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis se presenta en muchos países, pero es más común en regiones tropicales y subtropicales. En Estados Unidos, se han vinculado brotes de ciclosporiasis transmitida por alimentos a diversos productos frescos importados de Latinoamérica, como frambuesas, cilantro, albahaca, guisantes y ensalada mixta.

4. ¿Cuáles son los síntomas de la ciclosporiasis?

Los síntomas de la ciclosporiasis suelen comenzar una o dos semanas después de la infección. Los síntomas puedan incluir:

- Diarrea acuosa
- Pérdida de apetito
- Pérdida de Peso
- Hinchazón
- Calambres estomacales
- Aumento de gases
- Náuseas
- Fatiga

También pueden presentarse vómitos y fiebre leve. Si no se tratan, los síntomas pueden durar desde varios días hasta varias semanas. Algunos síntomas, como la diarrea, pueden desaparecer y luego reaparecer (recaída). Algunas personas infectadas con *Cyclospora* no presentan ningún síntoma.

5. ¿Cómo se diagnostica la ciclosporiasis?

Su médico podría solicitarle que entregue una o más muestras de heces para determinar si está infectado con *Cyclospora*. Además, podría solicitar que se analicen sus heces para detectar otros microorganismos que pueden causar síntomas similares.

6. ¿Cómo se trata la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis se puede tratar con trimetoprima-sulfametoxazol, un antibiótico eficaz contra los parásitos del género *Cyclospora*. La diarrea puede causar deshidratación, por lo que es importante beber muchos líquidos.

7. ¿Qué puede hacer una persona para prevenir la ciclosporiasis?

Siga estos pasos de prevención:

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular o preparar frutas y verduras crudas.
- Lave bien todas las frutas y verduras bajo el grifo antes de comerlas, cortarlas o cocinarlas. Frote las frutas y verduras firmes (como los melones y los pepinos) con un cepillo limpio para verduras.
- Retire y deseche las hojas exteriores de la lechuga y las verduras de hoja verde.
- Para las poblaciones vulnerables (adultos mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas, personas inmunodeprimidas), cocine las verduras y las hierbas siempre que sea posible.
- Evite la contaminación cruzada: utilice tablas de cortar, utensilios y superficies en contacto con los alimentos limpios. Mantenga los alimentos listos para el consumo separados de los productos crudos durante la preparación.
- Refrigere las frutas y verduras cortadas, peladas o cocinadas lo antes posible (en un plazo de dos horas).
- Evite consumir alimentos o agua que puedan estar contaminados con heces humanas, especialmente cuando viaje a países donde el agua del grifo o los alimentos puedan no ser seguros.

Las personas que ya han estado infectadas con *Cyclospora* pueden volver a infectarse.

Para más información acerca de ciclosporiasis, siga la encuesta de abajo.

<https://www.fda.gov/food/hfp-constituent-updates/fda-shares-updates-cyclospora-prevention-and-research-efforts#spanish>