

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee

Portovoz

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Las lesiones relacionadas con bicicletas eléctricas se cuadruplican en el condado de Riverside; se insta a los residentes a adoptar prácticas seguras

RIVERSIDE, CA (9 de julio de 2026) – Las clases terminaron, el verano ya llegó y personas de todas las edades, especialmente adolescentes y adultos jóvenes, están disfrutando de actividades al aire libre en bicicletas eléctricas (e-bikes). Ante el alarmante aumento de lesiones entre los jóvenes que utilizan bicicletas eléctricas — algunas graves e incluso mortales—, Riverside University Health System hace un llamado al público para que siga las recomendaciones de seguridad.

Los datos de todo el condado de Riverside muestran un incremento considerable en [las visitas a las salas de emergencia](#) por accidentes relacionados con bicicletas eléctricas: de 224 en 2023 y 494 en 2024, a 958 en 2025. En lo que va de este año, ya se han reportado al menos 416 incidentes en el condado.

De acuerdo con los certificados de defunción del Forense del Condado de Riverside, una bicicleta eléctrica estuvo involucrada en al menos una muerte en 2024 y en dos muertes en 2025.

“Las bicicletas eléctricas alcanzan velocidades mayores y son mucho más potentes que las bicicletas tradicionales, por lo que las lesiones pueden ser mucho más graves”, afirmó el Dr. Michael Mesisca, jefe del Departamento de Medicina de Emergencia de RUHS–Medical Center. “Estamos observando traumatismos contundentes en la cabeza, fracturas de costillas, pulmones colapsados y laceraciones, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. Estas lesiones pueden tener consecuencias graves y, en algunos casos, permanentes.”

Los grupos de edad con mayor probabilidad de verse involucrados en accidentes con bicicletas eléctricas son las personas de entre 10 y 24 años.

Las visitas a los departamentos de emergencia entre menores de 10 a 14 años en el condado de Riverside aumentaron de 155 en 2024 a 339 en 2025, más del doble. En el grupo de 15 a 24 años, las visitas también se duplicaron durante el mismo periodo, al pasar de 122 a 248.

Es probable que el número de incidentes relacionados con bicicletas eléctricas esté subestimado, ya que los hospitales continúan mejorando la forma en que registran estas lesiones debido a la creciente variedad de tipos y velocidades de bicicletas motorizadas.

“Desafortunadamente, demasiados jóvenes que circulan por nuestras comunidades en bicicletas eléctricas están tomando decisiones peligrosas al conducir a exceso de velocidad, no usar un casco correctamente ajustado o no respetar las reglas de tránsito. Es momento de que todos reduzcamos la velocidad y nos comprometamos con prácticas de seguridad que salven vidas”, dijo la supervisora del Segundo Distrito y presidenta de la Junta de Supervisores, Karen Spiegel.

Los usuarios de bicicletas eléctricas pueden aumentar su seguridad siguiendo estas recomendaciones:

- Use ropa de colores brillantes o con material reflectante, además de coderas y rodilleras.
- Respete los semáforos, las señales de alto y las reglas de derecho de paso.
- Mantenga una velocidad moderada.
- Participe [en cursos de capacitación](#).
- Use un casco [certificado y correctamente abrochado](#).

En el caso de los conductores jóvenes, los padres deben familiarizarse con las bicicletas eléctricas y considerar el equipo de protección y la capacitación que sus hijos o adolescentes necesitan para conducirlos de manera segura, señaló el Dr. Mesisca.

Visite www.ruhealth.org para obtener información sobre capacitaciones locales, [recursos para conversar con sus hijos sobre el uso seguro de las bicicletas eléctricas](#) y [descargar gratuitamente un compromiso de seguridad para compartir con ellos](#).

###

Acerca de Riverside University Health System

Riverside University Health System (RUHS) incluye un Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros Comunitarios de Salud Calificados Federalmente y los departamentos de Salud Pública y Salud Conductual. RUHS es el proveedor de la red de seguridad del condado de Riverside y ofrece atención médica de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8,000 empleados y más de 125 años de experiencia, RUHS mantiene su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva, con un enfoque en la salud pública, la salud conductual, el bienestar comunitario y la educación médica. Visite ruhealth.org para obtener más información.