
PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL BROTE DE ÉBOLA EN LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

1. ¿Qué es el Ébola?

[La enfermedad del Ébola](#) es causada por una infección con uno de varios ortoebolavirus, que se encuentran principalmente en el África subsahariana. Existen cuatro tipos de ortoebolavirus que causan enfermedades en humanos. La enfermedad del Ébola se identificó por primera vez en 1976 tras un brote en lo que hoy es la República Democrática del Congo (RDC). Desde entonces, estos virus han surgido periódicamente de un huésped animal desconocido e infectado a personas en varios países africanos.

2. ¿Cuál es el riesgo para las personas en los Estados Unidos?

Actualmente no hay casos de ébola en Estados Unidos y el riesgo de que este brote se propague al país es bajo. Los virus que causan el ébola representan un riesgo mínimo para los viajeros y la población estadounidense.

Los proveedores de cuidado de salud y los familiares que cuidan a una persona con ébola sin las medidas adecuadas de control de infecciones corren el [mayor riesgo de contagio](#).

3. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del Ébola?

[Los síntomas de la enfermedad del Ébola](#) pueden aparecer entre 2 y 21 días después del contacto con el virus. En promedio, las personas comienzan a presentar síntomas entre 8 y 10 días después de la exposición. Al inicio de la enfermedad, quienes padecen la enfermedad del Ébola pueden experimentar síntomas "secos", como fiebre, dolores musculares, articulares y fatiga. A medida que la enfermedad empeora, suele progresar a síntomas "húmedos", que pueden incluir diarrea, vómitos y sangrado inexplicable.

4. ¿Qué tan peligrosas son los virus del Ébola?

Las tasas de mortalidad varían entre el 25 % y el 90 %, dependiendo del tipo de ortoebolavirus y de la disponibilidad de atención de apoyo. El virus Bundibugyo ha provocado dos brotes previos: uno en Uganda (2007) y otro en la República Democrática del Congo (2012), con tasas de mortalidad del 25 % y el 50 %, respectivamente.

5. ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad del Ébola?

El virus Bundibugyo no tiene tratamientos aprobados. Las personas tienen [muchas más probabilidades de sobrevivir](#) si reciben atención de apoyo temprana, como fluidoterapia; medicamentos para los síntomas como

hipertensión, fiebre, vómitos y diarrea; y tratamiento para otras infecciones que puedan presentarse durante la enfermedad del Ébola.

Existen dos tratamientos aprobados por la FDA para la enfermedad del Ébola causada por la especie Orthoebolavirus zairense. Los demás ortoebolavirus, como el Bundibugyo, no tienen tratamientos aprobados.

6. ¿Se puede prevenir la enfermedad del Ébola?

Las personas en Estados Unidos y los viajeros tienen un riesgo muy bajo de infectarse con el ébola.

En las zonas donde se presenta la enfermedad del ébola, los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a personas con ébola sin las medidas adecuadas de control de infecciones corren el mayor riesgo de contagio. Si vive o viaja a zonas donde se encuentran los virus que causan el ébola, [puede tomar medidas para protegerse](#):

- Evite el contacto con fluidos corporales de personas y animales.
- Use [equipo de protección](#) si entra en contacto con personas enfermas o fallecidas por ébola, su sangre y fluidos corporales, u objetos contaminados con su sangre o fluidos corporales.

La vacuna aprobada por la FDA para prevenir un tipo de ébola (especie Orthoebolavirus zairense) no se considera eficaz contra el brote de 2026 causado por el virus Bundibugyo (Orthoebolavirus bundibugyoense).

7. ¿El ébola se transmite de persona a persona?

Sí. [El ébola se puede contraer](#) por contacto con los fluidos corporales de una persona infectada, ya sea enferma o fallecida. Una persona solo es contagiosa cuando empieza a presentar síntomas. No se puede contraer el ébola simplemente por estar cerca de alguien o cruzarse con esa persona en espacios públicos, ya que no se transmite por el aire.

8. ¿Cuántos casos y muertes se han producido a causa del brote?

El número de casos cambia a diario. Visite la página web [Enfermedad del Ébola: Situación actual](#) para obtener la información más reciente.

9. ¿Qué restricciones de viaje se han implementado y dónde puedo obtener más información?

El 18 de mayo, los CDC, el Departamento de Seguridad Nacional y otras agencias federales pertinentes tomaron [medidas proactivas de salud pública para prevenir la entrada del ébola](#) a Estados Unidos. Para obtener más información sobre las medidas reforzadas de seguridad para los viajes, consulte la siguiente información de abajo en línea.

[Información importante para quienes viajan a Estados Unidos desde la República Democrática del Congo, Uganda y Sudán del Sur](#)

[Guía provisional: Evaluación y gestión de la salud pública de los viajeros procedentes de los países afectados durante el brote de ébola de 2026](#)

[Ébola: Qué hacer después de viajar](#)