

Smoke-Free HOPE

Are you currently pregnant and looking to stop smoking or quit other tobacco or nicotine products? Or have you recently quit and working to stay tobacco/nicotine-free? If so, we are here to support you!



**NOW
ENROLLING!**



WHAT TO EXPECT :

- Individual support with quitting tobacco or nicotine products
- Support with accessing community resources for you and your baby
- Participant incentives up to \$300 total (e-gift cards)

Participants must be:

- 18 years or older
- Currently pregnant
- Actively/currently using tobacco or nicotine products, such as cigarettes, e-cigs, vapes, nicotine pouches, or chewing tobacco
- Willing to quit tobacco or nicotine use
- Receiving prenatal care
- Riverside or San Bernardino County resident



If you are interested in our program, please contact us at 909-501-4058 or at www.smokefreehope.org/contact/ or by using the QR code above.



Estudio de investigación de hogares y padres libres de humo



Smoke-Free HOPE

¿Está embarazada y quiere dejar de fumar o de consumir otros productos del tabaco o nicotina?

¿O lo ha dejado recientemente y quiere seguir libre de tabaco/nicotina? Si es así, ¡estamos aquí para ayudarte!



ACEPTANDO INSCRIPCIONES!



Los participantes deben ser:

- 18 años o más
- Embarazada
- Consumidor activa/actual de tabaco nicotina (como: cigarillos, e-cigs, vapes, petexas y tabaco de mascar).
- Dispuesta a dejar el uso de tabaco/ nicotina
- Recibir atención prenatal si está embarazada
- Residente de Riverside o del condado de San Bernardino

QUÉ ESPERAR:

- Apoyo individual para dejar de fumar tabaco o nicotina
- Apoyo para acceder a recursos comunitarios para usted y su bebé
- Incentivos para los participantes de hasta \$300 en total (tarjetas regalo electronicas)

Si estás interesada en nuestro programa, por favor contáctanos por teléfono al 909-501-4058 o por web: www.smokefreehope.org/contact/ o utilizando el código QR arriba