

# PLAN DE ACCIÓN PARA CONVULSIONES

— DEFEATING EPILEPSY FOUNDATION



ESTE INDIVIDUO TIENE CONVULSIONES. LA INFORMACIÓN ENUMERADA AYUDARÁ EN CASO DE QUE OCURRA UNA CONVULSIÓN.

**Nombre completo:** \_\_\_\_\_ **Fecha de cumpleaños:** \_\_\_\_\_

**Tutor (si es menor):** \_\_\_\_\_ **Teléfono celular:** \_\_\_\_\_

**Contacto de emergencia:** \_\_\_\_\_ **Teléfono celular:** \_\_\_\_\_

**Médico/Médica:** \_\_\_\_\_ **Teléfono celular:** \_\_\_\_\_

**Historial médico importante:** \_\_\_\_\_

## INFORMACIÓN SOBRE INCAUTACIONES

Convulsiones	Largo	Frecuencia	Descripción

Desencadenantes de convulsiones o signos de advertencia: \_\_\_\_\_

Respuesta después de una convulsión: \_\_\_\_\_

## PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Describe los procedimientos básicos de primeros auxilios:

¿El individuo necesita irse después de una convulsión? En caso afirmativo, describe el proceso de devolución: \_\_\_\_\_

### Primeros auxilios básicos para convulsiones

- Mantén la calma y haz un seguimiento del tiempo
  - Mantenga a la persona segura
  - no restringir
  - No pongas nada en la boca
  - Quédese con el individuo hasta que esté completamente consciente
  - Registrar incautación en bitácora
- Para convulsiones tónico-clónicas**
- Proteger la cabeza
  - Mantenga las vías respiratorias abiertas/vigile la respiración
  - Poner al individuo de lado

## RESPUESTA DE EMERGENCIA

Una "emergencia de convulsiones" para este estudiante se define como:

### Protocolo de emergencia para convulsiones (Marque todo lo que corresponda y por qué)

- Póngase en contacto con la enfermera en \_\_\_\_\_
- Póngase en contacto con el 911 para el transporte a \_\_\_\_\_
- Notificar a los padres o contacto de emergencia
- Administrar medicamentos de emergencia como se indica a continuación.
- Notificar a la doctor/doctora
- Other \_\_\_\_\_

### Una convulsión se considera una emergencia cuando:

- Una convulsión convulsiva (tónico-clónica) dura más de 5 minutos
- El individuo tiene convulsiones repetidas sin recuperar la conciencia
- El individuo está lesionado, embarazada o tiene diabetes
- El individuo tiene una convulsión por primera vez
- El individuo tiene dificultades para respirar
- El individuo tiene una convulsión en el agua

## PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

Medicina de emergencia	Medicamento	Dosis y tiempo dado	Efectos secundarios e instrucciones

¿La persona tiene un **estimulador del nervio vago**?  Sí  No En caso afirmativo, describa el uso del imán: \_\_\_\_\_

## CONSIDERACIONES ESPECIALES (ACTIVIDADES, DEPORTES, VIAJES, ETC.)

Describe cualquier consideración o precaución especial: \_\_\_\_\_

Firma del médico \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Firma del Padre / Tutor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_