



Cómo ayudar a alguien que tiene una convulsión

# Primeros auxilios para convulsiones

## Paso 1:



Quédese con la persona y manténgala a salvo para evitar lesiones. Mantenga la calma y comience a cronometrar la convulsión. Verifique si tienen una identificación médica. La mayoría de las convulsiones se detienen en unos pocos minutos.

## Paso 2:



Si la persona pierde el conocimiento, gírela de lado y coloque algo suave debajo de su cabeza. Afloja cualquier prenda alrededor del cuello, como una camisa o una corbata.

## Paso 4:

Llame al 911 si:



- Las convulsiones duran más de 5 minutos o si se repiten.
- La persona está embarazada o lesionada
- Convulsión por primera vez, la convulsión ocurre en el agua
- La persona no vuelve a su estado habitual

## Paso 3:



No sujete a la persona y mantenga las vías respiratorias despejadas. No ponga nada en la boca de la persona.

## Paso 5:

Si la policía llega antes que el EMT, infórmeles que la persona está teniendo una convulsión. Las personas que tienen crisis de ausencia o parciales complejas no son conscientes de su entorno y no pueden cumplir órdenes.

