

Resource List for Women and Their Families in Riverside County

Need a resource?

Call Connect Riverside- Just Dial 2-1-1 in Riverside County for any resources and an operator will answer the call!
www.connectie.org

WIC-

(800) 455-4942
(951) 358-7200

Breastfeeding Support

Hotline- Loving Support
(888) 451-2499

Dental-

If you have Medi-Cal/IEHP/Molina call- (800) 322-6384 to find a dental provider near you

Medical Visits-

If you have Medi-Cal or no insurance and need to see a doctor call- Riverside University Health Clinics appointment line (800) 720-9553

Free medical exams for low income children-

Children's Health & Disability Prevention Program- ask for a doctor near your home
(951) 358-5481
(800) 346-6520

Department of Social Services

(951) 358-3400 Call and ask for the number of an office closest to your home
Services • Cal Fresh • Medi-Cal
• Cal WORKS • GAIN

Nurse Family Partnership Program-

Are you pregnant with your first baby and less than 28 weeks pregnant? This program offers a free personal nurse to you!
Call (951) 210-1344

Black Infant Health Program-

Are you a pregnant African-American woman who is 18 or older and less than 26 weeks pregnant? This program offers individual and group support to help you!
Call (951) 210-1385

Adolescent Family Life Program-

Are you pregnant or parenting and a teen who is under 19 years old? You could have your own case manager to help you with your goals!
Call (951) 210-1139

Asthma Program-

Do you have children who are 0-5 years old and have asthma?
Call (951) 358-4977

Alternatives to Domestic Violence-

Are you being abused by your partner? Call (800) 339-7233
(951) 320-1370

Drug and Alcohol Recovery-

MFI Womens Treatment
(951) 683-6596
Riverside County Moms Program
(951) 955-2105 or
(760) 770-2222

Text4Baby Education-

Women who text the word BABY (or BEBE for Spanish) to 511411 receive free text messages three times per week

Mental Health Resources-

IEHP patients call (800) 440-4347
Molina patients call (888) 665-4621
No insurance or if you have straight Medi-Cal some options available are:

Borrego Behavioral Health-

Desert Area (760) 321-6776
Riverside Area (951) 710-3970

Neighborhood Healthcare Behavioral Health-

Temecula Area (951) 225-6400
Hemet Area (951) 216-6100

County CARES Line- (800) 706-7500

Postpartum Depression Hotline-
(800) 944-4773

Suicide Prevention Hotline-
(800) 273-8255

Low Cost Car Seat Program-

(800) 455-4942
\$35 for qualified participants

Quit Smoking-

California Smoker's Hotline
www.NO BUTTS.org
(800) 662-8887

Grief Resources-

If you have lost baby or child
Compassionate Friends
(877) 969-0010
Umbrella Ministries
(760) 328-7142
Empty Cradle (951) 686-5677

Lista de Recursos Para Mujeres y sus Familias en el Condado de Riverside

<p>¿Necesita un recurso? ¡Llame a Connect Riverside- Marque el 2-1-1 en el condado de Riverside para obtener recursos y un operador responderá la llamada! www.connectie.org</p> <p>WIC- (800) 455-4942 (951) 358-7200</p> <p>Línea Directa de Apoyo para la Lactancia Materna- Apoyo amoroso (888) 451-2499</p> <p>Dental- Si tiene Medi-Cal/IEHP/Molina, llame al (800) 322-6384 para buscar un proveedor dental cerca de usted</p> <p>Visitas Médicas- Si tiene Medi-Cal o no tiene seguro médico y necesita ver a un médico, llame a: La línea de citas de Riverside University Health Clinics- (800) 720-9553</p> <p>Exámenes médicos gratuitos para niños de bajos ingresos: Programa de Prevención de Salud y Discapacidad del niño: solicite un médico cerca de su hogar. (951) 358-5481 (800) 346-6520</p> <p>Departamento de Servicios Sociales (951) 358-3400 Llame y pida el número más cercano a su casa Servicios Ofrecidos • Cal Fresh • Medi-Cal • Cal WORKS • GAIN</p>	<p>Nurse Family Partnership- ¿Estás embarazada de tu primer bebé y tienes menos de 28 semanas de embarazo? ¡Este programa te ofrece una enfermera personal gratis! Llame al (951) 210-1344</p> <p>Programa de Salud Infantil Afroamericano- ¿Es usted una mujer afroamericana embarazada que tiene 18 años o más y menos de 26 semanas de embarazo? ¡Este programa ofrece apoyo individual y en grupo para ayudarla! Llamar al (951) 210-1385</p> <p>Programa de Vida Familiar para Adolescentes: ¿Estás embarazada o es padre/madre y eres un adolescente menor de 19 años? ¡Puedes tener tu propio administrador de casos para ayudarte con tus objetivos! Llamar al (951) 210-1139</p> <p>Programa de Asma- ¿Tiene niños de 0 a 5 años que tienen asma? Llame al (951) 358-4977</p> <p>Alternativas a la Violencia Doméstica- ¿Estás siendo abusado por tu pareja? Llame al (800) 339-7233 (951) 320-1370</p> <p>Recuperación de drogas y alcohol- MFI Tratamiento para mujeres (951) 683-6596 Programa de madres del condado de Riverside (951) 955-2105 o (760) 770-2222</p>	<p>Text4Baby Educación- Las mujeres que envían mensajes de texto con la palabra BABY (o BEBE para español) al 511411 reciben mensajes de texto gratis tres veces por semana</p> <p>Recursos de salud mental- Los pacientes de IEHP llamen al (800) 440-4347 Los pacientes de Molina llamen al (888) 665-4621</p> <p>Sin seguro o si tiene Medi-Cal Directo, algunas opciones disponibles son:</p> <p>Borrego Behavioral Health- Área del desierto (760) 321-6776 Área de Riverside (951) 710-3970</p> <p>Neighborhood Healthcare Behavioral Health- Área de Temecula (951) 225-6400 Área de Hemet (951) 216-6100</p> <p>Línea CARES del Condado- (800) 706-7500</p> <p>Línea de Depresión Posparto - (800)944-4773</p> <p>Línea Directa de Prevención del Suicidio- (800) 273-8255</p> <p>Programa de asiento de automóvil de bajo costo- (800) 455-4942 \$ 35 para participantes calificados</p> <p>Dejar de fumar- Línea directa para fumadores de California www.NO BUTTS.org (800) 662-8887</p> <p>Recursos de aflicción- Si ha perdido a un bebé o niño Amigos Compasivos (877) 969- 0010 Ministerios Paraguas (760) 328 7142 Cuna Vacía (951) 686-5677</p>
---	---	---