

PREPÁRESE PARA EL ORGULLO

SABER ANTES DE IR

CONSEJOS DE RUHS- PUBLIC HEALTH



ANTES

Precozmente contra MPX, COVID-19 e Influenza (gripe).

- La vacunación MPX implica una serie de dos dosis con 28 días de diferencia: la inmunidad máxima no se alcanza hasta **dos semanas después de la segunda dosis**.
- Realice una autocomprobación de erupciones u otras enfermedades antes de asistir.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Empaca o trae tu propia ropa, maquillaje, ropa de cama y toallas si te vas a quedar con amigos para evitar compartir artículos personales que puedan llevar o propagar MPX.



DURANTE

Las estrategias para reducir la probabilidad de enfermedad pueden ser útiles para todos, ya que ninguna vacuna es 100% efectiva.

- En espacios interiores concurridos, considere usar una máscara para evitar la propagación de enfermedades respiratorias, como COVID-19 o gripe.
- Considere limitar la exposición de la piel en reuniones grandes y llenas de gente (p. ej., clubes) para evitar la propagación de MPX.
- Considere evitar o limitar las visitas a espacios que tienen un mayor riesgo de propagación de MPX, como cuartos traseros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales públicas y privadas donde puede ocurrir contacto sexual anónimo.
- Considere reducir el número de parejas íntimas para minimizar la posible exposición a MPX. MPX se puede propagar a través de los besos, así como otros contactos cercanos de piel con piel.
- Considere usar condones para proteger su ano, boca, pene o vagina de la exposición al MPX. Es posible que los condones por sí solos no prevengan las exposiciones, ya que la erupción puede ocurrir en otras partes del cuerpo.
- Evite el contacto directo con erupciones o lesiones abiertas. Para evitar una exposición potencialmente de alto riesgo, considere masturbarse juntos a distancia sin tocarse ni tener sexo virtual.
- Lávese las manos, el equipo fetichista, los juguetes sexuales y cualquier tela después de tener relaciones sexuales.
- Manténgase conectado con su(s) pareja(s) íntima(s) en caso de que usted o ellos necesiten comunicarse sobre nuevos síntomas o exposiciones.



DESPUÉS

- Controle los signos de enfermedad, como erupción cutánea, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados u otros síntomas.
- Si contrae gripe o COVID-19, pregúntele a su proveedor de atención médica sobre el posible tratamiento con medicamentos antivirales.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica o visite una clínica de salud pública si presenta una erupción o síntomas de MPX. La profilaxis posterior a la exposición (PEP) puede estar disponible.
- Si aparecen nuevos sarpullidos/llagas, tómese un descanso del contacto sexual (oral, anal o vaginal) e íntimo (besos, abrazos, caricias) y asista a reuniones públicas hasta que vea a un proveedor de atención médica.
- Si se le diagnostica MPX, notifique a sus contactos cercanos y parejas sexuales dentro de los últimos 21 días.

**CELEBRA
EL ORGULLO
CON SEGURIDAD!**

VACÚNATE HOY!

www.ruhealth.org/mpx



951-358-5107



MPX@RUHEALTH.ORG



Para obtener más información, escanee el código QR o visite nuestro sitio web

