

MPX y Deportes de Contacto

MPX es una enfermedad rara causada por la infección con el virus MPX. Si bien el riesgo de contraer MPX a través de deportes de contacto es bajo, es importante que tome medidas preventivas mientras realiza actividades físicas (o deportes) para evitar la propagación lo mejor posible.

¿Cuáles son los síntomas comunes de MPX?

- Una erupción que se convierte en una o más ampollas
- Fatiga
- Dolor
- Fiebre

Síntomas de MPX pueden tardar de 5 a 21 días en desarrollarse después de haber estado expuesto.

¿Cómo se propaga MPX?

MPX se puede propagar a través de:

Contacto
físico piel a
piel

Fluidos
corporales

Superficies
tocadas

Objetos
compartidos,
ropa, botellas
de agua, etc.

¿Cómo puedo prevenir la propagación?

- Lavarse las manos antes y después de los deportes de contacto.
- Desinfecte objetos de uso frecuente como colchonetas de ejercicio, mesas de examen, balones deportivos, pesas, etc.
- Evite compartir toallas, ropa, botellas de agua, etc.
- Evite las prácticas deportivas o juegos si sospecha que puede tener MPX.
- Evite el contacto cercano con personas que tengan un sarpullido no diagnosticado.
- Eduque a sus compañeros sobre la importancia de practicar hábitos seguros para prevenir la propagación de MPX.
- Hable con su médico para ver si la vacuna es adecuada para usted.



Para información adicional:

 mpx@ruhealth.org

 (951) 358-5107

 www.rivcoph.org/mpx


Riverside
University
HEALTH SYSTEM
Public Health