

DETENGA LA PROPAGACIÓN DE MPX DESINFORMACIÓN



ABORDAR LA INFORMACIÓN ERRÓNEA SOBRE MPX

Antes de compartir cualquier información en línea relacionada con MPX, y verifique la fuente. Debe tener cuidado con la información que lee y comparte con los demás. El mejor lugar para encontrar información confiable es a través de su profesional de atención médica o fuentes confiables como RUHS-Public Health, CDPH, CDC o WHO. Dado que las actualizaciones se realizan continuamente, puede ser fácil compartir accidentalmente datos e información incorrectos.

¿Te sientes abrumado? Tómese un descanso de las noticias y las redes sociales. Deja tu teléfono y haz algo que disfrutes. de SAMHSA Disaster Distress Helpline (DDH) brinda asesoramiento y apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año a personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por humanos, incluidos brotes de enfermedades infecciosas. Comuníquese con el DDH al **1-800-985-5990** o envíe un mensaje de texto **TalkWithUs** al **66746**.



ABORDAR EL ESTIGMA

Afecciones de la piel: muchas personas con afecciones de la piel han sido condenadas al ostracismo porque creían erróneamente que tenían una infección contagiosa. Es importante comprender que existen otras condiciones de salud, como el acné, los queloides, la psoriasis o el eccema, que pueden causar bultos o erupciones que no son contagiosas.

LGBTQ+: si bien actualmente puede haber una mayor cantidad de casos observados dentro de la comunidad LGBTQ+, MPX puede afectar a cualquier persona, independientemente de su género, raza u orientación sexual. Para obtener más información sobre el aspecto que puede tener MPX, puede visitar el [Sitio web de los CDC](#) para ver imágenes, signos y síntomas.

Es importante que reduzcamos el estigma para que todas las comunidades reciban información precisa y practiquen medidas seguras para protegerse a sí mismas y a los demás.

CDPH: cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx
CDC: cdc.gov/poxvirus/monkeypox
WHO: who.int/health-topics/monkeypox/

MITOS VERSUS HECHOS

MITO: MPX es un virus recién descubierto.

HECHO: Según los CDC, MPX se descubrió en 1958 en un reservorio animal. El primer caso de MPX en humanos se registró en 1970.

MITO: MPX es una infección de transmisión sexual (ITS).

HECHO: Si bien la MPX actualmente no está clasificada como una ITS, se transmite a través del contacto físico cercano, que puede incluir la actividad sexual. MPX también se puede propagar a través de otro contacto físico cercano, como abrazar, besar y cariciar a alguien con MPX.

MITO: MPX es extremadamente contagioso.

HECHO: MPX es mucho menos contagioso que otros virus similares, como la viruela. También es menos contagioso que el COVID-19, al menos en parte debido a que el MPX se propaga principalmente a través del contacto piel con piel.

MITO: No hay tratamientos disponibles para MPX.

HECHO: No hay tratamientos aprobados específicamente para MPX. Sin embargo, el virus que causa la MPX es similar al virus que causa la viruela, por lo que el medicamento antiviral aprobado para la viruela, tecovirimat (TPOXX), puede usarse para personas que tienen un alto riesgo de síntomas graves de la MPX o que están experimentando una enfermedad grave de MPX. Además, existen tratamientos de venta libre y recetados que pueden ayudar con los síntomas de la MPX.

MITO: No se está utilizando ninguna vacuna para la prevención de la MPX.

HECHO: La vacuna JYNNEOS está aprobada para la prevención de la viruela y, dado que la viruela es similar a la MPX, también es la vacuna principal que se usa durante este brote de MPX en los EE. UU.

MITO: No puedo contratar MPX en reuniones sociales o eventos como clubes o fiestas.

HECHO: Existe cierto riesgo de contraer MPX cuando las personas se reúnen muy cerca unas de otras. Un rave, una fiesta o un club donde hay ropa mínima y donde hay contacto directo, personal, a menudo piel con piel, tiene cierto riesgo. Los espacios cerrados, como cuartos traseros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales privadas y públicas donde se produce un contacto sexual íntimo, a menudo anónimo, con múltiples parejas, pueden tener una mayor probabilidad de propagar la viruela del simio. En las reuniones sociales donde los asistentes están completamente vestidos (exposición mínima de la piel), generalmente existe un menor riesgo de transmisión de MPX.

MITO: No puedo contraer MPX si me vacuné contra la viruela cuando era niño.

HECHO: La vacunación previa contra la viruela cuando era niño probablemente brinde cierta protección, pero es posible que no dure toda la vida. Durante el brote actual, las vacunas deben administrarse a las personas elegibles, incluso si fueron vacunadas previamente contra la viruela cuando eran niños.

Para más información sobre MPX: