



**Riverside
University**
HEALTH SYSTEM
Public Health

El Virus Respiratorio Sincitial (RSV)

Preguntas Frecuentes

¿Qué es el RSV?

El Virus Respiratorio Sincitial es un virus respiratorio común que usualmente causa síntomas leves similares al resfrío o gripe. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero RSV puede ser peligroso, especialmente para los infantes y personas mayores.

¿Cuales son los síntomas?

Secreción nasal, falta de apetito, tos, estornudo, fiebre, y sibilancia son los síntomas comunes. Los infantes pueden estar irritados, decaídos y tener dificultad para respirar.

¿Cómo se contagia?

RSV puede transmitirse cuando una persona infectada tose o estornuda y el goteo entra en los ojos, nariz o la boca de otra persona.

Puede propagarse cuando tiene contacto directo con el virus al besar la cara de un niño infectado con RSV o al tocar la superficie contaminada con el virus, tocarse la cara antes de lavarse las manos.

¿Cuanto dura el contagio?

Las personas infectadas con RSV usualmente están contagiosas de 3 a 8 días y pueden ser contagiosas uno o dos días antes que desarrollen síntomas.

¿Quién está en mayor riesgo de enfermedad severa?

Las personas que corren un mayor riesgo de desarrollar enfermedad severa son los infantes prematuros, niños pequeños con problemas del corazón o pulmón de nacimiento, niños pequeños con sistema inmune frágil, niños con trastornos neuromusculares, adultos con el sistema inmune comprometido y personas mayores con enfermedades cardíacas o pulmonares.

¿Qué tipo de complicaciones pueden desarrollar las personas con RSV?

Las personas con asma pueden experimentar ataques de asma como resultado de la infección, y las personas con insuficiencia cardíaca congestiva pueden experimentar más síntomas severos. RSV también

puede causar infecciones más severas como bronquitis, una inflamación de las vías respiratorias en el pulmón, y neumonía, una infección de los pulmones. RSV es la causa más común de bronquitis y neumonía en los niños menores de un año de edad.

¿Hay tratamiento para el RSV?

La mayoría de las infecciones de RSV se curan por sí solas en una o dos semanas.

No existe un tratamiento específico para curar la infección de RSV, pero los científicos están trabajando para desarrollar vacunas y antivirales para combatir el virus.

Al igual que muchos otros virus respiratorios, el tratamiento es necesario para ayudar con la fiebre, hidratación y respiración.

¿Se puede tratar la enfermedad en casa?

Usted puede controlar la fiebre y el dolor con medicamentos no recetados como el acetaminofén o ibuprofeno. (Nunca le de aspirina a los niños.)

Beba suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.

Hable con su médico de cabecera antes de darle a su niño(a) cualquier medicamento no recetado para tratar el resfrío puesto que algunos de estos medicamentos contienen ingredientes que no son saludables para los niños.

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo(a) se enfermen de RSV?

Hay muchas medidas que usted puede tomar para ayudar a prevenir el contagio de RSV. Especialmente si tiene síntomas similares al resfrío, debe:

- Cubrase la boca al toser y la nariz al estornudar con un pañuelo o con el brazo no con sus manos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evite el contacto cercano, como besos, saludo de manos y compartir utensilios y vasos con otros.
- Limpie frecuentemente las superficies como las manijas de las puertas y dispositivos móvil.
- Un medicamento de anticuerpos monoclonales llamado Palivizumab está disponible para los infantes y niños pequeños con alto riesgo de enfermedad severa como prevención

¿Cuándo debo llevar a mi hijo(a) a la sala de emergencia?

Los infantes y niños sanos que se contagian de RSV usualmente no necesitan ser hospitalizados. Pero algunas personas con RSV, especialmente ancianos e infantes menores de 6 meses de edad, puede que requieran ser hospitalizados si tienen dificultad para respirar o están deshidratados. En los casos más severos, una persona puede requerir oxígeno, o suero intravenoso (si no pueden comer o beber lo suficiente), o ser intubados (un tubo para respirar insertado en la boca y hasta abajo en las vías respiratorias) con ventilación mecánica (una máquina para ayudarle a la persona a respirar). En la mayoría de los casos, la hospitalización solo dura unos cuantos días.