

# Información para el compañero cuidador

*Consejos para el cuidado de personas con Alzheimer y otros tipos de demencia*

## ¿Como dar medicamentos a alguien con demencia?

Muchas personas con demencia requieren medicamentos. Sin embargo, las personas que padecen demencia a menudo no pueden seguir las instrucciones de como tomar medicamentos. Algunas personas con demencia se negarán a tomar medicamentos. ¿Qué puede hacer Usted para asegurarse que las personas estén tomando los medicamentos que necesitan? A continuación se describen algunas sugerencias de que hacer respecto a esto.

### **Asegúrese de que Usted este dándole el medicamento correcto**

Las personas a menudo conservan medicamentos que han sido suspendidos. O quizá un proveedor puede prescribir un medicamento, y otro proveedor puede prescribir el mismo, sin saber que ha prescrito el primero. Por lo que es mejor llevar a cada visita médica una bolsa o una lista con todos los medicamentos, incluyendo aquellos comprados del mostrador. El proveedor deberá crear una lista única con los medicamentos que incluya nombres, dosis, hora a la que son tomadas, y quien lo prescribió. Una vez que usted sepa cuales son los medicamentos correctos, mantenga una lista actualizada.

### **Asegúrese de saber cuando administrar el medicamento**

Algunos medicamentos deben ser tomados acompañados de alimentos, mientras que otros deben ser administrados con un estomago vacío. Algunos deben ser administrados por las mañanas e otros antes de dormir. Algunos son tomados una vez al día y otros varias veces al día. Asegúrese de saber cuando debe ser administrado y para que sirve cada medicamento.

### **Use un organizador de pastillas para mantener un registro de cuando y que medicamento debe ser administrado**

Los organizadores de pastilla son cajas de plástico con un espacio para las pastillas de cada día. Algunos, como el mostrado en la foto de la derecha, tienen espacios separados para mañana, mediodía, tarde y noche. Usted puede llenar completamente el organizador de pastillas al principio de la semana. Usar un organizador de pastillas le ayudará a mantener registro de que y cuando debe tomarse un medicamento. También reducirá las probabilidades de saltarse o duplicar la dosis.



Este folleto para el compañero cuidador es parte de la serie de consejos para el cuidado. Los consejos están escritos para ayudar a familias, promotoras de la salud, o personas relacionadas directamente con el cuidado de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia. Esta información esta disponible en inglés y español en [www.aging.arizona.edu](http://www.aging.arizona.edu)

### ¿Qué es lo que se puede hacer si la persona tiene problemas para pasar (tragar) la pastilla?

Muchas personas con demencia tienen problemas para pasar las pastillas. Si usted esta enfrentando este problema, puede ser mas sencillo que pasen las pastillas si su cabeza esta inclinada hacia adelante (con la barbilla pegada al pecho). Usted también puede preguntar en la farmacia si hay una versión liquida del medicamento. Si existe, usted puede administrar la medicina con una cuchara o taza, o mezclarla con la comida.

Si no existe, usted puede moler la pastilla o abrir la capsula y mezclar el medicamento con puré de manzana, pudin, yogurt, u otra comida suave. Pero es importante saber que **algunas pastillas o capsulas nunca deben ser molidas o abiertas**. Puede ser peligroso. Asegúrese de consultar a su farmacéutico. La siguiente Tabla enlista palabras en un medicamento que indican que la pastilla no debe ser molido o abierta. Una lista de medicamentos que no deben ser molidos o abiertos puede ser encontrada en: <http://www.ismp.org/tools/donotcrush.pdf>.

No muele pastillas o abra capsulas si ....
• El nombre del medicamento termina con cualquiera de las siguientes letras: CD, CR, LA, DR, XL, XR, XT
• El medicamento tiene “recubrimiento entérico”
• El medicamento tiene “liberación extendida,” “liberación lenta,” o “liberación sostenida”
• El medicamento debe ser administrado debajo de la lengua (sublingual)

### Considere pastillas combo

Algunas veces puede ser mas sencillo administrar el medicamento con pastillas combo. Son pastillas, que contienen dos medicamentos en un pastilla. De esta forma, usted no tendrá que administrar tantas pastillas. Consulte con su proveedor si existen pastillas combo que pueden ser aplicadas en su situación.

### Finalmente, asegúrese de que el medicamento es realmente necesario

Llegará el momento en que la demencia esta tan avanzada que no tiene sentido seguir dando medicamentos. Los medicamentos para el dolor, nausea, y otros tipos de medicamentos necesarios para mantener cómoda a la persona deben seguir siendo administrados. No obstante, a menudo no hay beneficio es seguir dando medicamentos para el colesterol, presión arterial, y otro tipo de medicamentos para tratar problemas a largo plazo. Hable con su proveedor para saber que medicinas debe suspender y que otras deben seguir siendo administradas. Para mayor información, lea el folleto del Compañero Cuidador acerca del cuidados en el final de la vida.

**Escrito por: Barry D Weiss, MD, Centro del Envejecimiento de Arizona**

Alzheimer y otros tipos de demencia~ Información para el cuidador de la salud

Editado por un equipo interprofesional del Centro del Envejecimiento de La Universidad de Arizona.

Asociación para el Alzheimer– Sección Suroeste del Desierto y Cuidadores de la Comunidad