

# Entendiendo COVID-19 vs MPX

Conozca las diferencias entre COVID-19 y MPX.

## COVID-19

## MPX

### ¿Qué tan extendida está?

Ha habido cientos de millones de casos desde el comienzo de la pandemia a principios de 2020, y aún se están extendiendo ampliamente por todo el mundo.

Por lo general, se encuentra o está vinculado a países de África central y occidental. Desde mayo de 2022, se han identificado casos en muchos otros países, incluido EE. UU. Sin embargo, MPX es mucho menos común que COVID-19. Si bien el riesgo actual de contraer MPX en el público en general es bajo, es bueno mantenerse alerta sobre los brotes emergentes de salud pública.

### ¿Cuándo se identificó por primera vez?

Un virus novedoso, presente desde 2019.

No es un virus nuevo, existe desde 1958.

### ¿Cómo se propaga?

A través de pequeñas gotas en el aire al hablar, estornudar o toser. Es extremadamente infeccioso y puede propagarse de otras personas que tienen el virus, incluso si no tienen síntomas.

- Físico cercano/íntimo piel a piel, incluido el sexo
- Contacto con materiales contaminados (toallas, ropa de cama y ropa)
- Gotas respiratorias que se propagan por interacción cara a cara cercana y prolongada

Además, MPX es mucho menos contagioso que COVID-19.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, secreción nasal, problemas estomacales, dolores de cabeza, dolores musculares, pérdida del gusto y el olfato y/o síntomas de resfriado.

Los síntomas de MPX incluyen fiebre, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos, poca energía y sarpullido con bultos firmes en la cara, las manos, los pies, el cuerpo o los genitales.

### ¿Cómo se previene?

- Vacúnese y recupérese.
- Use una máscara en ambientes interiores y ambientes al aire libre llenos de gente.
- Reúnase con otras personas al aire libre o en espacios bien ventilados.

- Evite el contacto físico cercano con personas que tengan síntomas, incluidas llagas o erupciones.
- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad reciente y esté al tanto de llagas o erupciones nuevas o inexplicables.
- Evite el contacto con materiales contaminados.
- Use equipo de protección personal (máscara, guantes, bata). Si no puede, evitar el contacto cercano con alguien que tiene síntomas.
- Practique una buena higiene de manos.

### ¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Siempre quédese en casa si está enfermo.
- Hágase la prueba.
- Si da positivo, aíslese de los demás.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato para hablar sobre las opciones de tratamiento.

Source: CDPH MPX vs COVID-19

- Quédese siempre en casa si está enfermo.
- Cubra ampollas o lesiones en la piel.
- Aíslese de los demás y use una máscara si tiene que estar cerca de otras personas.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato para hablar sobre el diagnóstico, las pruebas y las opciones de tratamiento.

