

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee

Portovoz

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Los exámenes físicos deportivos de verano ayudan a los estudiantes atletas a prepararse con anticipación para la temporada escolar

MORENO VALLEY, California (21 de julio de 2026) – Riverside University Health System (RUHS) ofrece exámenes físicos deportivos de verano, brindando a las familias una manera rápida y conveniente de ayudar a sus estudiantes atletas a prepararse para competir antes del ajetreo del regreso a clases.

“Comenzar el proceso del examen físico deportivo hasta dos meses antes del inicio del año escolar puede darles a las familias una ventaja para afrontar cualquier posible desafío que puedan enfrentar los padres y los estudiantes atletas”, afirmó el Dr. Uziel Saucedo, director del Programa de Becas de Medicina Deportiva de RUHS. “Esto garantiza tiempo suficiente para obtener una cita, así como para realizar análisis de laboratorio adicionales o un seguimiento médico si se detecta algún problema de salud”.

La participación de jóvenes en deportes alcanzó un récord histórico durante el ciclo escolar 2024-2025, con 821,586 estudiantes atletas compitiendo en programas deportivos escolares en California, según [la Federación Interescolar de California](#) (California Interscholastic Federation, CIF), el organismo rector de los deportes en las preparatorias del estado.

Los exámenes físicos deportivos incluyen una evaluación completa del historial médico del estudiante, los medicamentos que toma, conmociones cerebrales recientes, problemas cardíacos, enfermedades y los antecedentes médicos familiares del atleta.

Por lo general, el estudiante atleta recibe la autorización médica el mismo día de la consulta; sin embargo, en algunos casos puede requerirse un análisis de sangre, pruebas adicionales o radiografías antes de autorizar su participación en actividades deportivas.

“Queremos que su hijo participe en un deporte y disfrute de los beneficios de la actividad física, pero, sobre todo, queremos garantizar su bienestar”, señaló el Dr. Saucedo. “En ocasiones se necesitan pruebas adicionales para confirmar que el menor puede practicar su deporte de manera segura”.

El Dr. Saucedo recomienda programar el examen físico deportivo con el médico de atención primaria del estudiante, si es posible, y asegurarse de informarle que la cita tiene como propósito realizar un examen físico deportivo.

Los padres o tutores deben imprimir y llevar el formulario de autorización deportiva. Este formulario generalmente está disponible en el sitio web de la escuela o en el sitio web de [la Academia Estadounidense de Pediatría](#) (American Academy of Pediatrics). La autorización médica para participar en deportes tiene una vigencia de un año.

Los exámenes físicos también pueden programarse con cualquier médico disponible en los Centros de Salud Comunitarios de RUHS, ubicados en todo el condado de Riverside, así como en la Clínica Móvil de Salud de RUHS, llamando al 800-720-9553 o visitando www.RUHealth.org/community-health-centers.

#

Acerca de Riverside University Health System

Riverside University Health System (RUHS) incluye un Centro Médico con 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros Comunitarios de Salud Calificados Federalmente (Federally Qualified Community Health Centers) y los departamentos de Salud Pública y Salud Conductual. RUHS es el proveedor de atención médica de la red de seguridad del condado de Riverside y ofrece atención de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8,000 miembros del personal y más de 125 años de experiencia, RUHS continúa su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva, con un enfoque en la salud pública, la salud conductual, el bienestar comunitario y la educación médica. Visite ruhealth.org para obtener más información.